

PROGRAMMA

ROMA 5 - 8 luglio 2018

SECONDO MEETING DELLA GESTALT ESPERIENZIALE

CONFERENCE CENTER Sala di Rienzo



Direzione Scientifica

Raffaele Appio, *Presidente*
Paolo Greco, *Direttore Scientifico*

Esperti in Gestalt e Consulenti

- **Fabia Bergamo**, *Counsellor*
- **Sandro Polo**, *Counsellor*
- **Maurizio Giusto**, *Counsellor*
- **Maria Carmela Di Luca**, *Counsellor*
- **Daniela Bartoli**, *Psicoterapeuta*
- **Anna Marchese**, *Psicoterapeuta*
- **Raffaele Bifulco**, *Psicoterapeuta*
- **Patrizia Miracco**, *Psicoterapeuta*
- **Floriana Cartia**, *Psicoterapeuta*
- **Giusy Latino**, *Psicoterapeuta*
- **Patti Casillo**, *Psicoterapeuta*
- **Ilaria Martelli**, *Psicoterapeuta*
- **Daniela Maggiorano**, *Psicoterapeuta*
- **Domenica Pietrucci**, *Psicoterapeuta*
- **Simona Colombo**, *Tecnico Psicologo*
- **Giuseppe Martino**, *Psicologo*
- **Alice Antonelli**, *Tecnico Psicologo*

Allievi in formazione

- **Paola Saracco**, *Counsellor*
- **Antonella Loporchio**, *Counsellor*
- **Cristiana Silvestri**, *Counsellor*
- **Marilù Vitiello**, *Counsellor*



Premessa

Il Meeting Estivo della Gestalt Esperienziale è un seminario estivo di formazione ed aggiornamento professionale caratterizzato dal confronto tra i maggiori esperti della comunità scientifica. Sono invitati gli allievi, gli ex allievi e tutti i professionisti impegnati a vari livelli nella relazione di auto.

Il Meeting si configura come luogo d'incontro e di apprendimento collaborativo, basato su una metodologia didattica che prevede tavole rotonde, workshop e laboratori. È un'occasione importante per sviluppare nuove idee e nuove prassi operative.

Il tema del Meeting

Quest'anno l'*équipe* didattica della scuola ha lavorato sul tema della "Progettualità Affettiva" giungendo ad una visione più coerente che contribuisce alla crescita delle competenze nel nostro metodo *esperienziale*.

Abbiamo definito la Progettualità Affettiva *come l'abilità creativa più evoluta che l'essere umano esprime al confine di contatto nella relazione con l'altro*. Lo sviluppo della progettualità affettiva implica la capacità di esserci, connessi alle radici della vita, allo scopo di imparare a tessere i fili intimi e profondi che caratterizzano la nostra esistenza.

La Direzione Scientifica

La direzione scientifica ha supervisionato tutto il lavoro di ricerca svolto nel 2018 e ha individuato delle possibili variabili che potrebbero aggiornare il modello teorico di riferimento. I risultati ottenuti aprono la via a nuove strategie da integrare sia sul piano clinico che sul piano della consulenza professionale.

Le nuove riflessioni teoriche e metodologiche verranno condivise durante il Meeting con tutti i partecipanti.

Buon lavoro a tutti!

Ore 14:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 15:00 Apertura dei lavori e seminario introduttivo

Progettualità e Identità Affettiva

a cura di *Raffaele Appio e Paolo Greco*

Apriremo il Meeting con il tema di ricerca sviluppato nel 2018, presenteremo le nuove riflessioni teoriche sulla *Progettualità e sull'Identità Affettiva*.

Ore 17:00 Pausa

Ore 17:30 Lavori in sottogruppi



Mosaici progettuali

Esplorazione delle dimensioni della progettualità affettiva

a cura dei partecipanti

Verranno costituite cinque isole esperienziali che consentiranno di esplorare le diverse fasi che si attivano creativamente al confine di contatto nella relazione con l'altro e determinano la nostra progettualità affettiva.

Ogni partecipante sceglierà un'isola di lavoro in base alla dimensione dell'identità affettiva che desidera sviluppare o approfondire nei quattro giorni del Meeting.

Potrà scegliere una delle seguenti isole esperienziali:

- Isola esperienziale delle sensazioni, percezioni ed emozioni;
- Isola esperienziale della consapevolezza nel qui ed ora;
- Isola esperienziale che favorisce l'esplorazione del proprio stile personale affettivo;
- Isola esperienziale che favorisce l'esplorazione delle azioni e dei comportamenti;
- Isola esperienziale che favorisce l'esplorazione dei significati affettivi.



Restituzione dei lavori dei sottogruppi in plenaria

Come riconoscere e lavorare con la Progettualità e l'identità affettiva

Ogni gruppo riporterà in plenaria il lavoro svolto nelle isole esperienziali. Inizieremo a definire le differenti modalità con cui la progettualità affettiva viene esplorata e come queste potrebbero trasformarsi in identità affettiva e relazionale.

L'identità affettiva del "noi"

a cura di *Daniela Bartoli e Maurizio Giusto*

L'unione affettiva di due individualità, genera un'entità e un'identità a sé, di cui l'io ed il Tu contribuiscono apportando le proprie specificità. Nella nuova *identità affettiva* co-costruita convivono le individualità di ciascuno che includono il bagaglio di esperienza, di introietti, di speranze e di bisogni di ciascuno. La costruzione dell'affettività condivisa richiede energia ed intenzionalità; solo con questo impegno il progetto condiviso diviene realmente "affettivo" e può essere mantenuto in vita.

Proponiamo un bellissimo percorso esperienziale che utilizza il linguaggio dell'arte e del colore. Ripercorreremo le diverse tappe che ci portano dall'**identità individuale** all'**identità affettiva**, sino a sperimentare la lacerante esperienza della separazione del NOI, che talvolta potrebbe travolge le nostre vite, anche quando siamo sicuri del nostro progetto di vita in comune.

Attraverso questo workshop sarà possibile: acquisire consapevolezza delle proprie dinamiche di unione con altro e del proprio ruolo nella relazione; comprendere le proprie reazioni di fronte alla separazione; confrontarsi con i propri insuccessi e difficoltà; sperimentare la propria capacità di resilienza nel saper costruire qualcosa di nuovo; acquisire capacità di auto-ascolto e di gestione delle emozioni.

Attrazione online!

Nel Cyberspazio ci si ama di più?

a cura di *Patty Casillo*

Internet sta trasformando i modi attraverso cui incontrare l'altro: non solo si usa la rete per comunicare o restare in contatto, ma spesso si cercano nuovi partner. Ma se nel mondo reale ci facciamo guidare dai nostri sensi, dalla sensazione di vicinanza, da come ci sentiamo in compagnia dell'altro, quali variabili influenzano la scelta del partner nel cyberspazio? Il tempo, lo spazio personale, l'intimità seguono le stesse regole sia che si parli di amore reale che di quello virtuale?

"A tu per tu: accarezzando l'anima"

a cura di *Fabia Bergamo e Sandro Polo*

Come costruire un sano incontro partendo dalla relazione che abbiamo con noi stessi e con la storia personale, frutto delle relazioni vissute nella nostra esperienza. Attraverso un lavoro espressivo e creativo trasformeremo i *blocchi relazionali* in un contatto autentico e profondo con la nostra "anima" per avvicinarci al "sentire dell'altro" e costruire un'identità affettiva consapevole.

In-tima-Mente Intimi

a cura di *Maria Carmela Di Luca*

L'intimità indica, da una parte, ciò che è del tutto privato e nascosto agli altri, dall'altra si riferisce a ciò che unisce profondamente all'Altro, ne favorisce l'intesa. C'è in tale termine un rapporto tra il "dentro" e il "fuori" essa indica il ritiro e la condivisione. L'intimità è lo spazio della nostra autenticità e ci permette di costruire il "NOI" perenne: il più profondo di ciascuno non si rivela che grazie ad una relazione, ad un uscire da sé. Anche nelle relazioni profondamente intime come quelle di coppia, tra genitori e figli o tra amici cari, non è scontato entrare in intimità. Molte persone vivono per anni l'una accanto all'altra ma non "tra" di loro. Ciascuna rimane dalla sua parte ma non si sono mai incontrate. Il workshop, attraverso i linguaggi espressivi, propone un viaggio esplorativo ricco di emozioni e scoperte: ogni tappa racconterà, in maniera creativa, il nostro rapporto con il "dentro condiviso".



"Cuori allo specchio". Sensualità-Sessualità-Intimità nella relazione di coppia

a cura di *Ilaria Martelli*

Questo workshop nasce dall'esigenza di fare chiarezza su tre dimensioni centrali nel processo di co-costruzione dell'identità di coppia: *sessualità*, *sensualità* e *intimità*. Molto spesso ci si confonde, riducendo il concetto di "intimità" a quello di "sessualità" e quello di "coppia" a quello di "innamoramento". In una coppia consolidata, la *sessualità* non è soltanto piacere, esplorazione dei corpi e passionalità, ma diventa uno degli aspetti dell'*intimità*. L'*intimità* è una condizione di vicinanza non solo fisica e sessuale ma soprattutto emotiva; è un senso di equilibrio tra appartenenza e separazione che implica reciprocità, complicità, apertura, fiducia, co-costruzione e accoglienza. In tutto questo, la *sensualità* gioca un ruolo importante e trasversale, poiché diventa riconoscimento, accettazione e consapevolezza della propria *sessualità*, fisicità e corporeità che, nella relazione con l'altro, favoriscono esperienze della intercorporeità!

5 Laboratori Esperienziali in contemporanea

"In utero"

Nutrire il confine di contatto per incontrare l'altro

a cura di *Daniela Maggiorano*

Come recitava il titolo di un famoso album dei Nirvana, questo laboratorio sarà un viaggio immaginativo e sensoriale in un luogo ed in un tempo lontani, laddove la memoria è solamente corporea. E' infatti nel corpo che ritroviamo tutte le tracce delle nostre esperienze passate ed è proprio qui che i ricordi più lontani possono essere risvegliati. Il sé del bambino prende forma grazie alle cure di chi si occupa di lui, al modo in cui viene accudito, toccato e riconosciuto nei propri bisogni. La nostra identità affettiva quindi è influenzata dai primi stili di relazione che abbiamo sperimentato sulla nostra pelle. Di cosa ho bisogno per incontrare l'altro autenticamente? Ritrovare un sentire antico o riappropriarsi, anche se per una breve esperienza, di un sentire che è mancato, vuol dire favorire una maggiore consapevolezza sulle modalità di relazione che vengono messe in atto durante l'incontro con l'altro.



"La corporeità come universo del contatto: un viaggio tra la sintonizzazione affettiva e la ricerca dei confini del sé e dell'altro"

a cura di *Domenica Pietrucci*

Il workshop si pone l'obiettivo di favorire la consapevolezza della propria corporeità e della sintonizzazione affettiva con l'altro. Due esistenze che si incontrano co-creano un campo affettivo condiviso che si influenza e si modula reciprocamente nel qui ed ora della relazione. Saranno forniti strumenti finalizzati ad aumentare la conoscenza delle proprie energie interiori e delle proprie eventuali resistenze al contatto, al fine di prenderne conoscenza e fronteggiarle. Attraverso degli esercizi incentrati sul movimento e la respirazione, mutuati dalle Arti Marziali e dalle dottrine spirituali orientali, verranno fornite delle tecniche estremamente utili al fine di modulare la propria affettività e la propria emotività al confine di contatto.

Io-Tu - Noi

a cura di *Patty Casillo*

Attraverso un percorso guidato e l'utilizzo dei colori a tempera lavoreremo sul principio portante della psicologia della gestalt: il tutto è più della somma delle singole parti. Che dal punto di vista relazionale si traduce nel "NOI", che ha proprietà diverse dei singoli che lo compongono, IO e TU. Ciò che verrà creato sarà un'opera originale prodotta a più mani attraverso l'ausilio dei colori fondamentali (giallo, blu, rosso).

Autostima e consapevolezza di sé.

Vivere se stessi nella relazione affettiva

a cura di *Antonella Loporchio, Marilù Vitiello,*

Cristiana Silvestri, Paola Saracco

Per stare bene con l'altro è necessario stare bene con se stessi, conoscersi, accettarsi. Riuscire a vedersi per quello che si è, valorizzando anche quelli che sentiamo essere i nostri punti deboli, i nostri limiti.

Acquisire una buona autostima significa potersi aprire agli altri e alla relazione entrando nella sfera condivisa del NOI, per costruire qualcosa di autentico. Il workshop propone un laboratorio esperienziale sulla auto-consapevolezza: attraverso il gioco collettivo del "Mercante Fiero" proveremo far emergere dallo sfondo una diversa visione di noi che ci aiuterà a co-costruire relazioni in cui possiamo riconoscerci.

Viaggio tra le fantasie Erotiche

a cura di *Raffaele Bifulco*

L'identità sessuale ha un cuore pulsante, che esprime la sua forza e la sua energia nelle fantasie erotiche. Fonte originaria del desiderio e del piacere intimo, le fantasie individuali sono il motore dell'erotismo, mentre giocano un ruolo centrale nella realizzazione dell'atto sessuale e nella gratificazione ricevuta e data! Viaggiando tra censure e disinibizioni, sperimenteremo come attingere all'immaginazione, alla fantasia e alla creatività per esprimersi al meglio tra Eros e Psiche.

La progettualità e l'identità affettiva Come costruirla e riconoscerla

a cura di *Paolo Greco e Raffaele Appio*

Un percorso che aiuta a pensarsi soggetto di fronte ad altri soggetti, che inscrive le relazioni in un'ottica che comprenda l'Altro come parte integrante di Me. Impariamo a costruire noi stessi passo dopo passo proprio a partire dall'incontro con l'altro.

Partendo da questo assunto di base, si comprende chiaramente come i due attori iniziano a strutturare la responsabilità di quello che stanno facendo l'uno con l'altro e l'uno all'altro.

Si apre uno spazio straordinario per la relazione, dove possono verificarsi eventi pensati insieme, co-costruiti. Uno spazio mobile, ibrido, dove poter costruire un legame affettivo fondato sull'autenticità dei significati.

Pit Stop!

Valori, affettività e cambiamento

a cura di *Annarita Battista*

Un Pit Stop, sulle nostre relazioni affettive. Capire come i valori guidano i comportamenti oppure possono generare conflitti che non favoriscono il raggiungimento dei propri obiettivi. Tutto ciò genera frustrazione che si ripercuote nel processo di crescita e di cambiamento. Verranno proposte delle azioni in grado di superare gli introietti e le paure che ci legano alle nostre storie passate e impediscono di intraprendere nuove abilità aggiornate al *chi siamo noi oggi*.

Chi sono io? Come emergere dallo sfondo e creare contatto

a cura di *Giuseppe Martino*

Si rivolge a coloro che a partire da un disagio, un problema, una curiosità sui propri modi di essere e di funzionare, sono intenzionati ad esplorarsi e a sviluppare le proprie potenzialità latenti.

Nel clima di solidarietà e di supporto che si viene a creare all'interno, si incoraggia l'inizio di una comunicazione autentica. L'attenzione, il rispetto, l'espressione del proprio vissuto emotivo permettono lo strutturarsi, secondo un ritmo strettamente personale, di forme più ricche di identità e l'apprendimento di modalità più funzionali di essere in rapporto con gli altri.

Educarsi al calore delle emozioni

a cura di *Floriana Cartia e Maria Carmela Di Luca*

La persona si allena a riconoscere e ad accogliere le emozioni, impara ad esprimerle in modo sano, non distruttivo. L'allenamento aiuta a costruire e ad attivare una consapevolezza attenta di se stessi e del mondo che ci circonda. Significa che le emozioni ci aiutano fin da piccoli a sentire, a saper discriminare, a essere consapevoli di noi stessi e degli altri.

L'identità affettiva del "noi"

a cura di *Daniela Bartoli e Maurizio Giusto*
2° edizione

Ore 17:30 - 18:30 2 Process Group in contemporanea

ANALISI DEL PROCESSO E ASSIMILAZIONE DELL'ESPERIENZA

LE PAROLE CHIAVE DELLA GIORNATA

AGGIORNAMENTO DELLE MAPPE CONCETTUALI

AGGIORNAMENTO DEL DIARIO DI BORDO PERSONALE



Ore 9:30 - 11:00 Tavole Rotonde

DALLA PROGETTUALITA' AFFETTIVA ...

con Paolo Greco, Raffaele Bifulco e Ilaria Martelli

... ALL'IDENTITA' AFFETTIVA

con Raffaele Appio, Daniela Bartoli, Fabia Bergamo

Ore 11:30 - 13:30 5 Workshop Specialistici

Chi sono io con te? Chi sono io con tre?
Raffaele Bifulco

Il contatto che guarisce - Counselling Sociosanitario
Patrizia Miracco

La relazione genitori figli
Daniela Bartoli

"Vivere Amare Capirsi"
Emozioni e Comunicazione
Maria Carmela Di Luca

Supervisione in gruppo

Paolo Greco e Raffaele Appio

Ore 13:30 Pausa pranzo

Ore 15:00 - 17:00 Il Counselling in Azione

Il modello della Gestalt Esperienziale visto dal vivo

Counselling individuale - Sedute dal vivo, *con Paolo Greco e Raffaele Appio*

Counselling socio-educativo - Il Lavoro con gli adolescenti, *con Domenica Pietrucci*

Counselling di coppia - Tra me e te: "Le chiavi dell'intimità" *con Anna Marchese e Giusy Latino*

Counselling scolastico - "Una volta usavo solo il 10% del mio cervello, poi sono guarito"
con Alice Antonelli e Maria Carmela Di Luca

Counselling con i gruppi e le aziende - Al Lavoro, *con Simona Colombo*

Ore 17:30 - 19:00 Gestalt EXPO

Presentazione ed esposizione di Progetti, Libri, Articoli, Corsi, Attività Laboratoriali e Ricerche. Una selezione accurata di nuove attività formative per l'A.A. 2018/19. Ogni autore presenterà la sua attività in plenaria. Dopo la presentazione, la Gestalt-expo prosegue con l'incontro degli autori presso lo spazio espositivo, i partecipanti potranno chiedere informazioni, scambiare riflessioni sulle iniziative e creare una rete di conoscenze e contatti professionali.

Ore 9:30 - 12:30 3 sottogruppi per ambiti di formazione

Master in Comunicazione e Relazione della Gestalt Esperienziale

Formazione personale e lavori espressivi fatti in sottogruppi per favorire nuove consapevolezze individuali, relazionali e professionali.

Master in Counselling di base e professionale

Formazione personale e lavori espressivi fatti in sottogruppi per favorire nuove consapevolezze individuali, relazionali e professionali.

Counselling Professionista Avanzato Ex-Allievi e Professionisti Esterni

Le tecniche e gli strumenti della Gestalt Esperienziale nel lavoro sulla Progettualità e Identità Affettiva;
Aggiornamento sulle abilità professionali del Counsellor;
Aggiornamento sulle tecniche della Comunicazione secondo il metodo della Gestalt Esperienziale;
La nostra visione sulla relazione d'aiuto professionale;
Lavori espressivi fatti in sottogruppi per favorire nuove consapevolezze individuali, relazionali e professionali.

Ore 13:00 - 13:30 Restituzione dei lavori di gruppo in plenaria



*La tua presenza ha contribuito a rendere speciale il Meeting Estivo
Grazie per aver partecipato!*