

 Coordinamento Nazionale
Counsellor Professionisti


 Centro Italiano Gestalt

SEMINARIO SPECIALISTICO
 ROMA 17-18 MAGGIO 2019

IL TU VIENE ALLA MENTE
 Emozioni e Neuroscienze
 Le nuove prassi per la comunicazione e la relazione di aiuto
10 crediti formativi CNCP

Media Center - Roma, Via Morin 10

*Se l'altro manca nella relazione, non ci sono "io"
 Se non ci sono "io" non c'è nessuno da percepire.
 (Chuang Tsu, 1974)*

Il titolo del seminario si ispira al libro di Antonio Damasio, *il Sè viene alla mente*. Troviamo che ci siano molte connessioni con il nostro tema di ricerca dell'anno dedicato alla *"Comunicazione come fenomeno emergente"*.

La nostra ricerca sulla comunicazione e sulla relazione mette in evidenza l'importanza dell'altro per dare significato alla nostra dimensione vitale ed esistenziale, assumendo un ruolo di *"certificatore dell'esperienza"*. Lo strumento che abbiamo creato, *la Mappa dei tu*, sperimentata nei nostri setting in questi mesi, fa emergere come sia importante nella relazione l'intenzionalità che il TU, ovvero l'altro, deve avere nel processo comunicativo. Riteniamo che una buona comunicazione sia il risultato di due intenzionalità che si incontrano facendo emergere i significati più profondi che caratterizzano i nostri legami affettivi.

In questo seminario amplieremo il nostro paradigma teorico, mettendo in evidenza come il processo comunicativo si orienta nella relazione, attraverso i tre fenomeni che emergono dal pieno contatto con se stessi, con l'altro e l'ambiente.

- Il primo fenomeno è legato alla capacità dell'essere umano di *guardarsi dentro* per fare emergere una conoscenza profonda e consapevole di sé;
- Il secondo è legato alla capacità di *saper sentire con l'altro*, ovvero di fare emergere nella relazione la vita interiore dell'altro.
- Infine il terzo è legato alla capacità di saper osservare il contesto al fine di integrare l'esperienza vissuta nel *qui ed ora* sapendo che il *tutto è più della somma delle parti*.

Questo stile di comunicazione ci permette di assimilare e integrare le differenze trasformando le sensazioni in informazioni, percezioni ed emozioni rendendo le relazioni più intime, solide e durature.

Concordano con la nostra visione anche i recenti studi effettuati dalle Neuroscienze che sottolineano come l'esperienza corporea, le relazioni che attiviamo con l'altro e con il mondo circostante concorrono nel far emergere la mente relazionale, intesa come dimensione del Sé, della coscienza e della soggettività (Daniel Siegel).

Il seminario, parte integrante del Master di 2° livello in Psiconeurobiologia dell'Università di Roma La Sapienza, rappresenta una meta importante per tutti coloro che oggi si occupano di consulenza o di relazione di aiuto professionale e che desiderano arricchire il proprio lavoro con la griglia degli strumenti e delle strategie della Gestalt Esperienziale.

Gli esperti della comunicazione, della relazione, del counselling e della psicoterapia sono oggi invitati ad integrare nelle loro prassi professionali l'approccio umanistico con i principi suggeriti dalle Neuroscienze che risultano affini al nostro paradigma sul benessere e sulla crescita personale.

Facendo propria tale visione si amplifica il significato esistenziale della dimensione umana intesa come integrazione armonica di un *tutto coeso*.

I temi del seminario

- Neurobiologia delle emozioni
- La Comunicazione Esperienziale nelle tre dimensioni, io l'altro l'ambiente
- Come costruire e fare emergere il *TU* nella relazione
- La Mappa dei Tu
- Progettare, creare, formare
- Sentire capire e agire
- La fiducia nel contatto empatico
- Co-costruire il benessere nella relazione

Destinatari

Il seminario è rivolto a tutti gli esperti della relazione di aiuto professionale e a tutti coloro che vogliono aderire attivamente alla nostra comunità scientifica e di ricerca. I nostri eventi formativi sono laboratori interattivi dove convergono diverse esperienze professionali che si integrano nella prospettiva teorica e metodologica della Gestalt.

Come partecipare

Compilare e inviare la scheda di adesione che trovi in allegato entro il 13 Maggio 2019 a segreteria@centroitalianogestalt.it

Il costo di partecipazione è di euro 75.

Dove si svolge

Il seminario si svolge a Roma venerdì 17 e sabato 18 Maggio 2019, presso il Media Center in Via Morin 10 (fermata metro Ottaviano).

Dove soggiornare

Presso il Media Center - Via Morin 10 Roma, Tel. 06 37519716

Accreditamento

Il seminario è accreditato con 10 crediti formativi riconosciuti dal CNCP.



Venerdì 17 Maggio

Ore 11.00 - Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 12.00 - Apertura dei lavori e presentazione del seminario, *a cura di Raffaele Appio, Presidente*

Ore 12.20 - 1° Sessione Plenaria, ***prima parte***

Le tre dimensioni della Comunicazione Esperienziale

a cura di Paolo Greco e Raffaele Appio

Ogni relazione significativa emerge dall'incontro di un *IO* e un *TU*, che intenzionalmente si predispongono a stare in contatto con se stessi, con il sentire dell'altro e con il campo situazionale in cui si trovano. Tutto questo fa emergere un processo comunicativo dove la soggettività e il "*come esistiamo nel mondo*" può essere chiamante compreso dall'altro generando l'esperienza unica del "*sentirsi sentiti*" che è alla base della consapevolezza e del cambiamento.

Come i professionisti possono apprendere questo stile di comunicazione centrato sulla consapevolezza del cambiamento?

Ore 13.30 - Pausa pranzo

Ore 15.00 - 1° Sessione Plenaria, ***seconda parte***

Le modalità che fanno emergere il TU nella nostra esperienza

Accoglienza, reciprocità e riconoscimento della diversità

a cura di Paolo Greco e Raffaele Appio

Il *TU* che viene alla mente rappresenta l'incontro con l'altro con cui costruiamo le relazioni più significative della nostra vita. Tutto ciò richiede un allenamento costante all'accoglienza dell'unicità dell'altro che favorirà l'apertura e il contatto pieno nella relazione.

Tutto questo risulta efficace anche nella relazione d'aiuto professionale. Attraverso un percorso esperienziale i partecipanti potranno apprendere gli stili comunicativi professionali che fanno sentire l'altro accolto e aperto verso il cambiamento.

Ore 17.00 - Pausa

Ore 17.30 - Process group

Ore 18.00 - Restituzione dei lavori di gruppo in plenaria e chiusura



Sabato 18 Maggio

Ore 9.00 - Accoglienza

Ore 9.30 - Presentazione introduzione dei lavori

Ore 10.00 - 2° Sessione Plenaria

Neurobiologia delle Emozioni

Roberto Gradini

*Professore di Patologia Generale – Direttore del Master 2° Livello in Psiconeurobiologia
Università degli Studi di Roma La Sapienza*

Le emozioni (gioia, disgusto, sorpresa, tristezza, paura, rabbia) al pari delle percezioni e delle azioni motorie, sono controllate da circuiti neuronali. Il sistema nervoso centrale, il sistema endocrino, l'apparato locomotorio ed il sistema immunitario sono tutti coinvolti nella regolazione di esperienze emozionali e comportamentali. Negli ultimi anni la neurobiologia delle emozioni ha permesso la comprensione di fenomeni complessi che ci permettono di capire dove e come indirizzare le nostre azioni di cura e sostegno.

Ore 11.00 - Pausa

Ore 11.30 - Sessione teorico - esperienziale

Integrazione teorica tra Gestalt Therapy e Neuroscienze

Top Down e Bottom Up, due diversi modi per attivare l'esperienza consapevole

a cura di Paolo Greco, Raffaele Appio e Mimma Pietrucci

Alla luce delle recenti teorie sul come il nostro cervello elabora le sensazioni che costantemente afferiscono da tutto il corpo a livello corticale e i relativi pattern comportamentali che ne conseguono, (Il modello neuropsicologico *Bottom Up e Top Down*) possiamo oggi comprendere meglio come all'interno del *Ciclo di Contatto* rendere più efficace la consapevolezza del sentire e di conseguenza attivare azioni esperienziali aggiornate e funzionali nel *qui e adesso*.

Ore 12.30 - Sessione teorico - esperienziale

Sintonizzazione - Connessione - Integrazione

a cura di Ilaria Martelli, Daniela Maggiorano, Raffaele Bifulco, Serena Baldassare

Sperimentare attraverso un percorso guidato la sintonizzazione che consente a due individui differenziati di formare un noi. Nei processi di cura e sostegno è fondamentale comprendere e capire come attivare questi processi attraverso una consapevolezza mirata in quattro fasi: **sensazione, osservazione, concettualizzazione e conoscenza**. Tutto ciò permette la riattivazione in un sé isolato l'appartenenza e la connessione che rimodula i processi emozionali verso l'integrazione, l'adattamento creativo e il benessere.

Ore 13.30 - Pausa pranzo

Ore 15.00 - Sessione teorico - esperienziale

Nuovi strumenti e tecniche per l'esperto della relazione

Dimostrazioni e applicazione degli strumenti attraverso sedute dal vivo in sessioni individuali, di coppia e di gruppo.

Ore 17.30 - Discussione e analisi di processo in plenaria

Ore 18.00 - Chiusura dei lavori

Centro Italiano Gestalt – Via Barletta 29 Roma, tel. 06 64564264 – www.centroitalianogestalt.it



Il Centro Italiano Gestalt

Il Centro Italiano Gestalt porta avanti le sue attività da oltre un decennio in tutta Italia. Svolge la propria attività nell'ambito della ricerca sociale, della comunicazione, della formazione specialistica, della consulenza clinica e psicosociale.

E' costituito da due aree interconnesse:

l'Istituto di Formazione e la Comunità Scientifica che svolge attività di ricerca e di formazione specialistica

I nostri Percorsi di Formazione:

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione

Master in Counselling della Gestalt Esperienziale

Corso di Perfezionamento in Counselling della Gestalt Esperienziale

Master in Coaching

Formazione specialistica per Insegnanti

Corso Biennale in Psicosessuologia con l'Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica

Corsi di formazione avanzati e di aggiornamento in Psicoterapia della Gestalt

Supervisione

Workshop Formativi

Laboratori Esperienziali

Seminari Specialistici

Meeting della Gestalt Esperienziale

Il Centro Clinico e di Ricerca del Centro Italiano Gestalt offre servizi per la cura e il benessere della persona:

Psicoterapia

Psicoterapia di gruppo

Counselling

Percorsi esperienziali di crescita personale