

3^{MEETING} DELLA GESTALT ESPERIENZIALE

20 Crediti Formativi CNCP



AMORE CURA E TENEREZZA

Le nuove abilità professionali per attivare e sostenere la progettualità affettiva

EVENTO

Il Meeting Estivo della Gestalt Esperienziale si pone l'obiettivo generale di sviluppare e di condividere con gli esperti nel campo della relazione di aiuto, della consulenza, della psicoterapia, della cura e del benessere della persona le nuove linee teoriche, le prassi e gli strumenti operativi che la comunità scientifica del Centro Italiano Gestalt ha sviluppato durante questo anno accademico.

L'evento abbraccia diverse prospettive e si configura attraverso una metodologia didattica suddivisa in seminari specialistici, tavole rotonde, workshop e laboratori.

IL TEMA

Il filo conduttore della nostra ricerca è rappresentato dalle emozioni implicate nel fenomeno della costruzione dell'incontro, della comunicazione emergente e della progettualità affettiva.

Amore cura e tenerezza, aggiungono un altro tassello nel mosaico della dimensione dell'incontro Io — Tu protesi verso la co/costruzione del Noi.

Partendo dal nostro punto di vista sulla **consapevolezza** appare chiaro come l'essere focalizzati sulla relazione e sulla progettualità ci aiuta a comprendere la misura in cui abbiamo interiorizzato la dimensione del Noi, ci permette di consolidare il senso dell'appartenenza e l'esperienza corporea si predispone ad aprirsi intimamente all'altro cominciando a sperimentare fiducia e condivisione.

In questo sfondo relazionale le rispettive fragilità possono emergere ed essere accolte con cura amore e tenerezza.

La dimensione relazionale del Noi si arricchisce di nuovi contenuti che emergono dall'esperienza dei corpi connessi capaci di affidarsi reciprocamente attraverso uno stile di contatto peculiare in grado di accogliere e riconoscere le differenze che ci rendono unici.

Lo sfondo della relazione diventa lo spazio dove accrescere la propria sicurezza interiore e far emergere i vissuti di fragilità che non rappresentano un limite ma la risorsa principale con cui costruire la progettualità e l'identità affettiva e sviluppare un sentimento di amore maturo verso l'altro.

Grazie alla nostra esperienza sul campo abbiamo dedotto che quando nella relazione emerge il sentimento di amore, cura e tenerezza, la progettualità affettiva è in una fase di piena evoluzione.

I vissuti corporei tendono ad identificarsi nella relazione e nella progettualità divenendo la fonte principale dell'autoregolazione e dell'armonizzazione della relazione, dei processi di contatto e di ritiro, dell'alternanza della figura/sfondo e delle tre dimensioni identitarie IO - TU - NOI.

LA PROGETTUALITÀ AFFETTIVA

Il nostro modello scientifico e la nostra visione epistemologica sulla relazione

Le conclusioni scientifiche alle quali siamo giunti in relazione al tema di ricerca sviluppato durante l'anno accademico, ci hanno permesso di elaborare nuove visioni e prassi di lavoro che possono sostenere ed aggiornare i professionisti del settore.

Il nostro modello formativo sulla progettualità affettiva è stato ampliato attraverso il lavoro sulla comunicazione vista come *fenomeno emergente* nelle relazioni affettive che favorisce la co-costruzione dei significati che ci fanno incontrare.

Un altro aspetto importante è legato all'elaborazione della *Mappa dei Tu*, uno strumento fondamentale per la ridefinizione dei nostri rapporti disfunzionali e l'aggiornamento del nostro sé.

Infine, abbiamo iniziato un lavoro d'integrazione con gli studi emersi dalle Neuroscienze rispetto all'emozioni, rispetto ai processi della consapevolezza nello schema di riferimento *Top Down e Bottom Up* e le configurazioni neurali che si attivano inconsapevolmente secondo la teoria dell'*Affordance*.

Per ultimo, abbiamo indagato il "come e cosa" accade nei vissuti corporei quando nella relazione emerge l'esperienza dell'amore, della cura e della tenerezza. Stiamo constatando attraverso la ricerca, il confronto e la sperimentazione clinica come il nostro modello di lavoro e d'intervento rappresenti un valido sostegno per rendere stabili e durature le relazioni affettive.



3 MEETING DELLA GESTALT ESPERIENZIALE PROGRAMMA

PROGRAMMA SINTETICO

Giovedì 4 Luglio

Ore 14:00 Accoglienza e registrazione
Ore 15:00 Apertura dei lavori e seminario introduttivo
Ore 16:30 Pausa
Ore 17:00 1° Percorso esperienziale in sottogruppi
Ore 18:00 Chiusura dei lavori in plenaria

Venerdì 5 Luglio

Ore 09:00 Accoglienza dei partecipanti
Ore 09:30 Plenaria di apertura
Ore 11:00 Pausa
Ore 11:30 4 Workshop esperienziali
Ore 13:30 Pausa pranzo
Ore 15:00 4 Workshop esperienziali
Ore 16:45 Pausa
Ore 17:15 4 Laboratori pratico-esperienziali
Ore 18:30 Chiusura dei lavori in plenaria

Sabato 6 Luglio

Ore 09:00 Accoglienza dei partecipanti
Ore 09:30 Seminario Specialistico
Ore 11:30 Pausa
Ore 12:00 Supervisione di gruppo e attività laboratoriali in gruppo
Ore 13:30 Pausa pranzo
Ore 15:00 3° Gestalt Expo, la progettualità, le innovazioni e le nuove start up
Ore 17:30 Pausa tra i tavoli della Gestalt Expo
Ore 18:00 Premiazione dei migliori progetti
Ore 18:30 Chiusura dei lavori in plenaria

Domenica 7 Luglio

Ore 09:30 Plenaria dedicata agli strumenti operativi
Ore 10:30 Pausa
Ore 11:00 Formazione personale e lavoro in sottogruppi
Ore 13:00 Restituzione dei lavori in plenaria
Ore 13:30 Consegna dei certificati e saluti

Cosa potrai fare al Meeting Nazionale della Gestalt

Il Meeting Nazionale della Gestalt è stato ideato secondo una metodologia didattica che ti consentirà di partecipare a plenarie, tavole rotonde, workshop e laboratori.

Tutte le attività proposte favoriscono l'apprendimento attraverso la nostra metodologia pratico esperienziale.

Il Meeting rappresenta lo spazio dove i temi di ricerca da noi studiati vengono condivisi al fine di aggiornare le visioni professionali in linea ad un contesto sociale in costante mutamento.

Il nostro obiettivo è quello di consolidare, attraverso lo scambio e la riflessione, i legami di appartenenza all'interno nella nostra comunità di ricerca sensibile alla dimensione umana che necessita di sostegno nelle relazioni affettive e nuove abilità che favoriscano il benessere e l'adattamento creativo.

SCHEDA SINTETICA DELLE ATTIVITA'

Il Meeting è composto da oltre 79 processi, abilità e competenze magistralmente messe in gioco e così suddivise:

- ⇒ 30 Ore di attività di formazione
- ⇒ 2 Plenaria di formazione teorica
- ⇒ 1 Seminario introduttivo
- ⇒ 1 Seminario specialistico
- ⇒ 8 Workshop
- ⇒ 4 Laboratori esperienziali
- ⇒ 3 Percorsi esperienziali in sottogruppi
- ⇒ 1 Gestalt Expo
- ⇒ 3 Attività editoriale
- ⇒ 10 Progetti selezionati
- ⇒ 15 Professionisti coinvolti

1 anno di lavoro e impegno



Scarica il programma dettagliato sul sito
www.centroitalianogestalt.it



3° GESTALT EXPO 2019

Nella giornata di Sabato 6 Luglio, uno spazio importante sarà dedicato alla presentazione della terza edizione della Gestalt Expo con l'obiettivo di promuovere e far conoscere le attività di ricerca e di formazione da noi curate e selezionate secondo un principio di progettualità e innovazione sul piano relazionale e di corrispondenza con i nostri temi di ricerca.

Oltre ai progetti ci sarà una sezione dedicata alla presentazione delle attività editoriali che si legano alle tematiche affrontate dagli stessi autori.

La Gestalt Expo da quest'anno sarà strutturata in forma di seminario specialistico e di formazione con l'obiettivo di declinare la visione progettuale del Centro Italiano Gestalt.

Da diversi anni la nostra formazione prevede oltre allo stile esperienziale una visione progettuale spendibile in campo professionale. L'impronta della nostra progettualità abbraccia una prospettiva di innovazione nel campo psicosociale, nella Comunicazione professionale, nella clinica e nel counselling specialistico.



OBIETTIVI FORMATIVI

Apprendimento del nuovo modello:

La Comunicazione Emergente;

Apprendimento del modello:

La progettualità affettiva: Amore cura e tenerezza;

Apprendimento del modello:

La progettualità in ambito psicosociale.

Destinatari

E' rivolto a tutti i professionisti che, a vari livelli, si occupano di relazione di aiuto, counselling, di cura e benessere della persona. È aperto inoltre a tutti coloro che avvertono la necessità di nuove chiavi di lettura per comprendere e gestire i processi sociali in rapida evoluzione.

Accreditamenti

Sono previsti 20 crediti formativi CNCP

Come partecipare

Il costo di partecipazione al Meeting è di 120 Euro.

Per aderire compila la scheda di adesione che trovi sulla pagina web dell'istituto e inviala alla segreteria didattica: segreteria@centroitalianogestalt.it entro il 25 giugno 2019.

Direzione Scientifica

Dr. Paolo Greco e Dr. Raffaele Appio

Equipe formativa

Daniela Bartoli, *Psicoterapeuta*

Daniela Maggiorano, *Psicoterapeuta*

Domenica Pietrucci, *Psicoterapeuta*

Ilaria Martelli, *Psicoterapeuta*

Maurizio Giusto, *Counsellor*

Patrizia Miracco, *Psicoterapeuta*

Raffaele Bifulco, *Psicoterapeuta*

Serena Baldassarre *Counsellor*



MEETING 2018 Roma

Dove si svolge

Hotel Casa La Salle - Via Aurelia, 472
Metro linea A, fermata Cornelia



CASA LA SALLE

CENTRO ITALIANO GESTALT

Roma - Via Barletta, 29

Milano - Via Tiraboschi, 8

Catania - Via Dalmazia, 6

Il Centro Italiano Gestalt porta avanti le sue attività da oltre un decennio in tutta Italia. Svolge la propria attività in ambito della ricerca sociale, della comunicazione, della formazione specialistica e della consulenza.



Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione

Master in Coaching

Master in Counselling della Gestalt Esperienziale

Corso di Perfezionamento in Counselling della Gestalt Esperienziale

Formazione specialistica per Insegnanti

Corsi di formazione avanzati e di aggiornamento in Psicoterapia della Gestalt



Psicoterapia

Counselling

Supervisione

Formazione

Seminari Specialistici

Eventi Nazionali

Meeting della Gestalt Esperienziale

Gestalt Expo