Coordinamento Nazionale
Counsellor Professionisti
CNCP 08 Crediti Formativi

SEMINARIO SPECIALISTICO

IL METODO DELLA GESTALT ESPERIENZIALE

per lo sviluppo e l'aggiornamento dell'identità professionale degli esperti in comunicazione - relazioni affettive e professionisti del benessere della persona

16 - 17 NOVEMBRE 2019

Centro congressi - Visconti Palace Hotel
Milano Viale Isonzo 14

CIG
Centro Italiano Gestalt

16
NOVEMBRE

INAUGURAZIONE NUOVA SEDE CIG
MILANO VIA G. TIRABOSCHI 8

Tema dell'evento

La Gestalt Esperienziale fonda la sua identità sulla passione per l'essere umano da sempre al centro della nostra ricerca e delle nostre prassi di cura e benessere.

La nostra antropologia della salute mira a rendere consapevole l'individuo attraverso l'esperienza che ognuno di noi vive costantemente in relazione all'altro e al contesto rendendoci presenti e partecipi, attori capaci di contattare il mondo.

Oggi emerge con chiarezza il bisogno di sviluppare un nuovo senso di appartenenza in grado di promuovere un contesto sociale supportivo capace di costruire un'armonia sovraordinata che sappia trascendere ogni realtà individuale. La sfida oggi è quella di salvaguardare le singole soggettività attraverso la danza della relazione che favorisce il superamento dell'isolamento individuale e ci orienta verso il ritmo del Noi.

(continua a pag. 2)

8 crediti formativi CNCP

Raffaele Appio, *Presidente*
Paolo Greco, *Direttore Scientifico*

Esperti in Gestalt e Consulenti

Daniela Bartoli, *Psicoterapeuta*
Daniela Maggiorano, *Psicoterapeuta*
Domenica Pietrucci, *Psicoterapeuta*
Ilaria Martelli, *Psicoterapeuta*
Maurizio Giusto, *Counsellor*
Patrizia Miracco, Medico *Psicoterapeuta*
Raffaele Bifulco, *Psicoterapeuta*
Roberto Gradini, *Prof. Patologia Generale*
Serena Baldassarre, *Counsellor*

PROGRAMMA

Sabato 16 Novembre
presso Grand Visconti Palace Viale Isonzo 14 Milano

9:30 Accoglienza partecipanti
10:00 Relazione Magistrale
11:30 Coffee break
12:00 Sessione teorico – esperienziale
12:45 Panel con didatti Cig
13:30 Pausa pranzo
15:00 Sessione esperienziale
17:00 Chiusura lavori
17:30 Inaugurazione dei locali del Centro Italiano Gestalt in Via Tiraboschi 8

Domenica 17 Novembre
presso Centro Italiano Gestalt Via Tiraboschi 8 Milano

10.00 Plenaria: strumenti e tecniche della Gestalt Esperienziale
11:30 Coffee break
12:00 Dimostrazioni pratiche e supervisione
14:00 Chiusura dei lavori

noi NOI noi

Centro Italiano Gestalt Via Barletta 29 Roma; Tel. 06 64564264; e-mail: segreteria@centroitalianogestalt.it - www.centroitalianogestalt.it

Durante il seminario presenteremo la nostra metodologia e le innovazioni maturate grazie al lavoro di ricerca portata avanti in questi ultimi tre anni e che abbiamo integrato all'interno dei nostri programmi di formazione. Nello specifico approfondiremo le tecniche della Comunicazione Esperienziale, i processi che caratterizzano le relazioni affettive e quelle professionali.

Presenteremo 8 dimensioni esperienziali che ci consentono di vivere la relazione d'aiuto professionale focalizzata:

- sulla consapevolezza corporea in relazione al suo ambiente e al suo sentire
- sul valore del presente che ci consente di porre attenzione all' "adesso"
- sulla prospettiva fenomenologica di osservare il *come e il cosa* sta accadendo, superando ogni forma di giudizio
- sui processi di contatto che definiscono il nostro sé e la capacità di adattarci creativamente.

La nostra aspirazione è quella di condividere la nostra visione e il nostro metodo che si poggia su uno stile di relazione dialogica finalizzata ad incontrare l'altro e costruire insieme il percorso che meglio si adatta all'esperienza delle singole soggettività.

Sono queste le premesse con cui stiamo aprendo il nuovo Centro di formazione a Milano, che inaugureremo in occasione di questo seminario formativo.

Il nostro desiderio è quello di costruire un luogo di scambio culturale e scientifico condiviso all'interno della nostra comunità che è diventata in questi anni un osservatorio privilegiato in grado di studiare i nuovi disagi emergenti e che, grazie ai risultati ottenuti, siamo in grado di proporre nuove metodologie di cura e sostegno.

Cosa potrai fare al seminario specialistico

Il seminario specialistico e strato ideato secondo una metodologia didattica che ti consentirà di partecipare a sessioni plenarie, lavori in piccoli gruppi, dimostrazioni pratiche e supervisione.

Tutte le attività proposte hanno lo scopo di favorire l'apprendimento della griglia di lavoro tipica del nostro approccio.

Destinatari

Il seminario è rivolto a quanti desiderano approfondire la comunicazione esperienziale secondo la nostra metodologia, a esperti della relazione di aiuto, a quanti desiderano migliorare il lavoro con le relazioni affettive e a tutti coloro che si occupano di salute e benessere. Desideriamo inoltre estendere l'invito a tutti coloro che vogliono aderire attivamente alla nostra comunità scientifica di ricerca e formazione. I nostri eventi formativi sono laboratori interattivi dove convergono diverse esperienze professionali che si integrano nella prospettiva teorica e metodologica della Gestalt.

Come partecipare

Il costo di partecipazione al seminario specialistico è di 60 Euro. Per aderire compila la scheda di adesione che trovi sul nostro sito e inviala entro il 12 Novembre 2019 alla segreteria didattica e-mail: segreteria@centroitalianogestalt.it

Obiettivi formativi

- Acquisizione delle basi teoriche e metodologiche della Gestalt
- Conoscenza del modello della Comunicazione Esperienziale e nell'incontro e nella costruzione del Noi
- Conoscere e applicare le otto dimensioni esperienziale nel setting
- Sviluppo di una visione creativa e adattiva verso il contesto
- 8 crediti formativi CNCP

INFO
Segreteria tel. 06 64564264
e-mail: segreteria@centroitalianogestalt.it
www.centroitalianogestalt.it

PROGRAMMA

Sabato 16 Novembre
presso Grand Visconti Palace Viale Isonzo 14

9:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

10:00 Apertura dei lavori
Relazione Magistrale sulla metodologia della Gestalt Esperienziale nel contesto post moderno e le otto dimensioni epistemologiche che la compongono
a cura di Paolo Greco

11:30 Coffee break

12:00 La visione della Comunicazione Esperienziale
a cura di Raffaele Appio
La comunicazione umana emerge dall'incontro di un *IO* e un *TU* che intenzionalmente si predispongono a stare in contatto e riflette l'esperienza del sentire soggettivo e del campo situazionale in cui si svolge. Nel nostro modello la comunicazione è intesa come processo esperienziale che nasce dall'incontro dei corpi (intercorporeità), prende forma e direzione grazie alle singole soggettività *"chi sono io con te" (intersoggettività)* e si conclude attraverso la restituzione del feedback con l'aggiornamento della personalità e dell'identità "cosa sono diventato insieme a te". E' un processo graduale che favorisce l'esperienza empatica del "*sentirsi sentiti"* e visti nella relazione con l'altro.

12:45 Panel a cura dei didatti Cig

13:30 Pausa pranzo

15:00 Accoglienza, reciprocità e riconoscimento della diversità
a cura di Paolo Greco e Raffaele Appio
Il *TU* che viene alla mente rappresenta l'incontro con l'altro con cui costruiamo le relazioni significative della nostra vita. Affinché questo possa accadere è necessario un allenamento costante all'accoglienza dell'unicità dell'altro. Saper accogliere dentro di sé l'altro favorisce l'apertura e il pieno contatto nella relazione.
Questi aspetti sono importanti anche nella relazione d'aiuto professionale. Attraverso un percorso esperienziale i partecipanti potranno apprendere gli stili comunicativi personal-professionali che aiutano l'altro a sentirsi accolto e aperto verso il cambiamento.

17:00 Chiusura delle attività

17:30 Inaugurazione dei locali del Centro Italiano Gestalt , Via Tiraboschi 8 Milano

Domenica 17 Novembre
presso Centro Italiano Gestalt Via Tiraboschi 8

10:00 Plenaria sugli strumenti e le tecniche della Gestalt Esperienziale
a cura di Paolo Greco e Raffaele Appio

11:30 Coffee break

12:00 Dimostrazione pratica e applicazione degli strumenti attraverso sedute dal vivo.
Supervisione casi

14:00 Chiusura dei lavori

CIG PER L'AMBIENTE

Dove si svolge

Il seminario si svolge nella giornata di sabato 16 Novembre presso il Centro Congressi ***Grand Visconti Palace*** Viale Isonzo, 14 Milano

Domenica 17 Novembre il seminario prosegue presso il ***Centro Italiano Gestalt*** in Via G. Tiraboschi 8

CIG Centro Italiano Gestalt
COMUNITÀ SCIENTIFICA DI RICERCA E FORMAZIONE

Il Centro Italiano Gestalt porta avanti le sue attività da oltre un decennio in tutta Italia. Svolge la propria attività in ambito della ricerca sociale, della comunicazione, della formazione specialistica e della consulenza.

I nostri Percorsi di Formazione

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione

Corso Triennale in Counselling della Gestalt

Formazione Specialistica

Formazione Continua

Servizi

Psicoterapia

Counselling

Supervisione

Workshop

Formazione

Laboratori Esperienziali

Seminari Specialistici

Meeting della Gestalt Esperienziale

Gestalt Expo

Centro Italiano Gestalt

Roma Via Barletta 29; Tel. 06/64564264
Milano Via Tiraboschi 8

e-mail: segreteria@centroitalianogestalt.it
www.centroitalianogestalt.it
Pagina Facebook Centro Italiano Gestalt