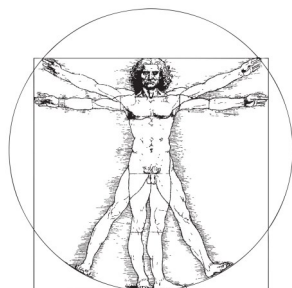


CIG NEWS 2020



Cerchiamo insieme il nostro orientamento



Il corpo è il nostro auto-sostegno



Gestiamo attraverso l'autoregolazione le nostre emozioni e le nostre relazioni

Programma di formazione continua e aggiornamento

CIG
Centro Italiano Gestalt

TRE STRUMENTI PER GESTIRE LA CRISI
AUTOREGOLAZIONE, AUTOSOSTEGNO E ORIENTAMENTO
Costruiamo insieme il cambiamento e le regole della nuova grammatica relazionale

Webinar 22 e 29 MAGGIO - 12 GIUGNO 2020
9 CREDITI FORMATIVI

3 WEBINAR
22 E 29 MAGGIO
12 GIUGNO

Vi presentiamo la prossima programmazione formativa tesa ad aggiornare le competenze professionali attraverso l'acquisizione di nuovi strumenti per la relazione d'aiuto.

Ti proponiamo un percorso di 12 ore svolto online, in 3 webinar della durata di 4 ore ciascuno, con l'obiettivo di offrirti una griglia di lavoro pensata per far fronte alla crisi che stiamo vivendo.

In queste settimane il nostro lavoro di ricerca si è intensificato e dal confronto scientifico è emerso il bisogno di sviluppare un programma di sostegno psicologico che sappia contenere le paure e limitare quello che stiamo vivendo.

Il percorso formativo che ti proponiamo nasce dal confronto scientifico che per l'occasione è stato aperto a professionisti di altri approcci e altri ambiti professionali. Dal confronto è emerso un dibattito proficuo e interdisciplinare.

In sintesi, sono stati presi in esame diversi aspetti legati al disagio derivante dalle restrizioni, dal prolungarsi del blocco lavorativo, dall'incertezza del futuro ecc. Ci è sembrato chiaro la direzione da seguire, abbiamo messo a fuoco tre abilità in grado di sostenerci in questa fase di cambiamento e che ci possano aiutare a gestire i vissuti emotivi

che determinano stress, sintomatologie ansiogene, paura e disorientamento.

Le tre abilità individuate riguardano il modo in cui sentiamo il corpo che costantemente si modifica per far fronte ai bisogni e alle nuove esigenze.

Secondo il nostro modello esperienziale distinguiamo tre differenti tipologie di sentire:

1) Il sentire organismico da cui dipendono i processi di autoregolazione e di omeostasi;

2) Il sentire del corpo determinato dai cam-

Tre differenti modi di stare in contatto

Il sentire dell'essere, legato alla dimensione della coscienza che ci rende consapevoli della nostra esistenza.

biamenti che costantemente emergono nella relazione con l'ambiente in cui si vive;

3) Il sentire *dell'essere*, legato alla dimensione della coscienza che ci rende consapevoli della

nostra esistenza. Questo sentire orienta le nostre energie verso comportamenti intenzionali e progettuali, finalizzati a raggiungere quegli scopi che caratterizzano la nostra

esistenza e danno senso alla nostra esperienza di vita.

Avere la consapevolezza e la capacità di distinguere queste diverse modalità di sentire la vita e le esperienze che



ne derivano restituiscono ad ognuno la capacità di sapersi:

Autoregolare non solo sul piano dell'organismo ma anche su quello relazionale e sociale, rendendo più semplici i cambiamenti e i processi di adattamento.

Autosostenere attraverso un rapporto fluido e di pieno contatto con ciò che ci circonda. Significa avere i sensi attivi ed orientati verso i bisogni che sentiamo e il modo sano in cui li possiamo soddisfare.

Orientare verso ciò che rispecchia i nostri valori e il cammino verso la nostra autorealizzazione e sana autoaffermazione.

Il percorso formativo che vi proponiamo, si configura come programma esperienziale dove le tre dimensioni interconnesse sostengono i nostri pazienti o clienti ad avere una bussola che li riconfigura nelle loro relazioni interpersonali e nel rapporto con l'ambiente circostante.

Il professionista attraverso le 12 ore di formazione acquisirà la griglia di lavoro per poter applicare il programma orientato al sostegno e alla gestione dei vissuti emotivi connessi alla crisi sociale.

Struttura del percorso

Ogni webinar sarà dedicato all'approfondimento di ciascuna delle tre dimensioni legate al sentire, permettendo ai professionisti di acquisire:

- i riferimenti del modello teorico;
- le abilità e le competenze professionali specifiche per questo programma;
- gli strumenti specifici d'intervento;

Ad ogni incontro è prevista la partecipazione di un ospite scelto in funzione delle proprie esperienze, pubblicazioni e competenze rispetto al tema trattato.

Cosa potrai fare durante i webinar

I webinar di maggio e giugno sono stati pensati secondo una metodologia didattica che ti consentirà di partecipare a sessioni live di approfondimento e di confronto con gli esperti coinvolti, potrai condividere le tue riflessioni e fare domande specifiche ai relatori.

L'obiettivo è l'apprendimento del programma di sostegno sia a livello teorico che esperienziale attraverso l'uso di una nuova griglia di strumenti da utilizzare nelle relazioni d'aiuto professionali.

Destinatari

I webinar sono rivolti a quanti desiderano approfondire il te-

ma della comunicazione secondo la metodologia della Gestalt Esperienziale, a esperti della relazione di aiuto e a quanti desiderano migliorare il lavoro con le relazioni affettive, relazionali, sociali e professionali.

Sono benvenuti tutti coloro che si occupano di cura, di salute e di benessere della persona.

Desideriamo inoltre estendere l'invito a tutti coloro che vogliono aderire attivamente alla nostra comunità scientifica di ricerca e formazione.

I nostri eventi formativi sono laboratori interattivi dove convergono diverse esperienze professionali che si integrano nella prospettiva teorica e metodologica della Gestalt.

Come partecipare

Per aderire ai webinar compila il modulo d'iscrizione che trovi sul sito:

www.centroitalianogestalt.it
vai alla pagina dedicata ai webinar di maggio/giugno.

Costi

Il costo è di 75 euro per l'intero programma e comprende la quota associativa annuale. Trovi tutti i riferimenti sulla pagina web dell'evento.

Accreditamento

I 3 webinar danno diritto a 9 crediti formativi CNCP. Verrà rilasciato il certificato di partecipazione

PROGRAMMA

1° Webinar venerdì 22 Maggio

ore 16:00 - 20:00

Dall'autoregolazione organismica all'autoregolazione affettiva e sociale

Condotto da Paolo Greco e
Raffaele Appio

Riferimento teorico

L'idea che sta alla base del concetto di autoregolazione è che ogni organismo si muove per trovare le migliori soluzioni. In questo senso anche quei comportamenti che possono essere giudicati difensivi o devianti visti dall'esterno, svolgono una funzione di regolazione dello stato corporeo e/o emotivo della persona. Se non siamo in grado di autoregolarci si struttura una dipendenza da un "regolatore" esterno. Può essere una relazione affettiva, una sostanza oppure uno schema di comportamenti. L'autoregolazione in sé è sinonimo di salute solo se è adeguata e bilanciata con la capacità di essere aperti all'ambiente esterno e agli altri.

Una buona autoregolazione quindi è bilanciata da una buona regolazione emotiva e relazionale.

Attività pratiche

- Come attivare questa abilità?
- Apprendimento esperienziale degli strumenti per il professionista;
- Strumenti da utilizzare.

Didatti C.I.G.

Ilaria Martelli, psicoterapeuta
Daniela Maggiorano, psicoterapeuta
Claudia Trotta, counsellor professionista



Ospite Sara Vicari, autrice del libro
Tana libera tutte, ricercatrice in ambito socio-economico

2° Webinar venerdì 29 Maggio

ore 17:00 - 21:00

Io sono il corpo. La saggezza del corpo, il suo linguaggio, la sua storia, il nostro sostegno

Condotto da Paolo Greco e
Raffaele Appio

Riferimento teorico

I nostri atti mentali, spirituali, sono "incarnati", "corporizzati" (*embodied*).

Non è il mio corpo che è arrabbiato, che pensa, soffre, gioisce, agisce, ama. Sono io che sono arrabbiato, che penso, gioisco, soffro e amo e tutto ciò lo sento attraverso il mio corpo.

È necessario saper ascoltare il proprio corpo, i bisogni, la capacità di muoversi nel modo per soddisfarli.

Il corpo è il nostro sostegno, ma è necessario che tutti i suoi organi di senso siano attivi e consapevoli rispetto al contesto e alle relazioni in cui si trova.

Attività pratiche

- Come attivare questa abilità?
- Apprendimento esperienziale degli strumenti per il professionista;
- Strumenti da utilizzare.

Didatti C.I.G.

Domenica Pietrucci, psicoterapeuta
Patrizia Miracco, medico e psicoterapeuta
Maurizio Giusto, counsellor professionista



Ospite Vida Zobot, psicoterapeuta,
docente universitaria

3° Webinar venerdì 12 Giugno

ore 17:00 - 21:00

Sviluppo dell'intenzionalità e ciclo della progettualità

Condotto da Paolo Greco e
Raffaele Appio

Riferimento teorico

"Lo sviluppo della progettualità implica la capacità di esserci, riconnessi alle radici innovatrici della vita, allo scopo di imparare a tessere fili intimi e profondi che caratterizzano l'esistenza"

La progettualità è la spinta verso la soddisfazione dei propri bisogni di crescita, esplorazione del mondo e sana auto-affermazione. La progettualità è un riconoscimento consapevole e orientato al cambiamento che si esprime nei cicli vitali che l'individuo vive lungo l'arco della sua vita, divenendo ricerca di significati su se stessi e la propria esistenza.

Attività pratiche

- Come attivare questa abilità?
- Apprendimento esperienziale degli strumenti per il professionista;
- Strumenti da utilizzare.

Didatti C.I.G.

Raffaele Bifulco, psicoterapeuta
Serena Baldassarre, counsellor professionista
Michela della Bella, counsellor professionista
Ospite Barbara Riccardi, insegnante,
counsellor professionista



Ospite Monsignor Bruno Fasani,
giornalista, opinionista ed autore

Organigramma

Centro Italiano Gestalt

Assemblea dei soci

Consiglio Direttivo

- *Presidente* Raffaele Appio
- *Vice Presidente* Paolo Greco
- *Consiglieri*

Organigramma Scuola di Formazione CIG

Direttore del Centro di Formazione Paolo Greco

Direzione Scientifica

Paolo Greco

Raffaele Appio

Didatti e consulenti

Segreteria di coordinamento

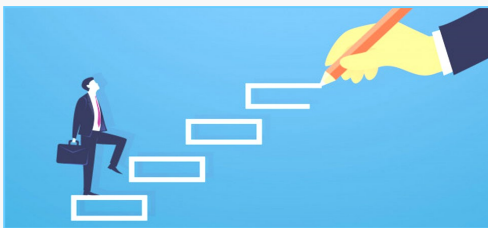
Accreditamenti

Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 62321FXF, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382

C.N.C.P. Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti

Università di Roma La Sapienza

L'Università Niccolò Cusano



Sedi

Roma via Barletta 29

Milano via G. Tiraboschi 8

Partita IVA 005547260876

C.F. 93210900879

Registro Imprese

PEC direzione@pec.centroitalianogestalt.it

Codice SDI: PZIJH2V

OFFERTA FORMATIVA 2020

Riconosciuti dal CNCP a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013, per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione®

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Corso Triennale in Counselling "Livello Professionista"

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo residenziale per un totale di 225 ore.

Inizio dicembre 2019 Roma Milano

Formazione Specialistica

BUSINESS COACHING

COUNSELLING SOCIO-EDUCATIVO

COUNSELLING IN RELAZIONI AFFETTIVE

La formazione specialistica è suddivisa in 3 moduli indipendenti. Si svolge in 3 weekend ed un seminario per un totale di 50 ore.

Formazione Continua e aggiornamento

Seminario specialistico 18 aprile 2020 *Webinar*

Webinar 22 e 29 maggio - 12 giugno 2020

4° Meeting Esperienziale 2/5 luglio 2020 Roma

Seminario specialistico 10/11 ottobre 2020 Roma

Seminario specialistico 24/25 ottobre 2020 Milano

Formazione continua e supervisione Roma/Milano

Attività e servizi

Centro clinico e di Counselling Psicosociale

Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo

Colloqui di Counselling

Coaching individuale e per le aziende

Supervisione individuale