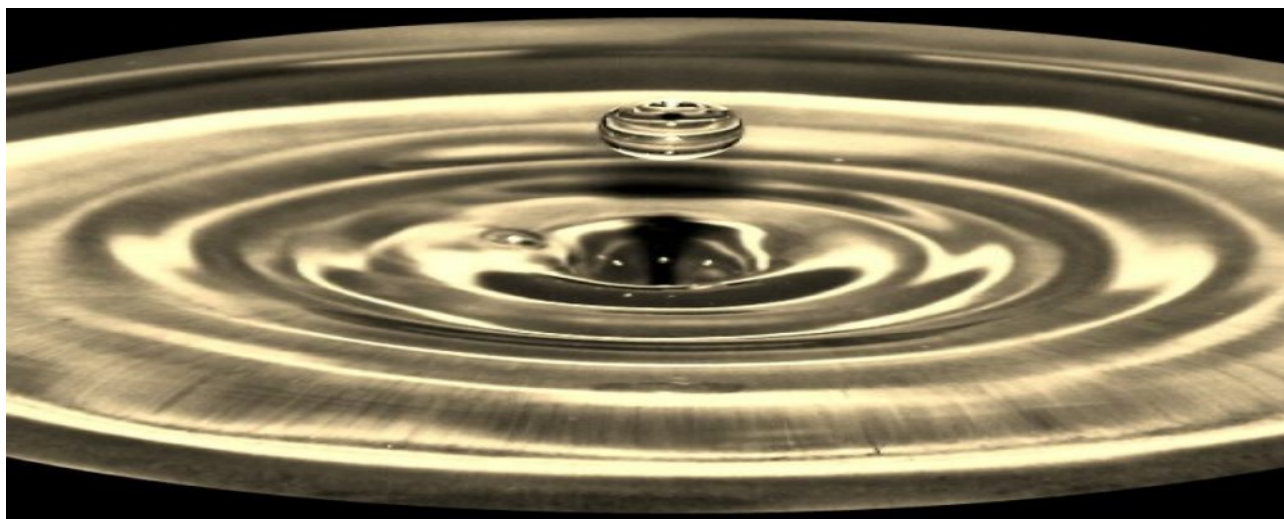




**SECONDO LA METODOLOGIA DELLA GESTALT ESPERIENZIALE**

Riconosciuto dal CNCP Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti  
a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013

**Attivo nelle sedi di Roma e Milano**



**Centro Italiano Gestalt**  
**COMUNITÀ SCIENTIFICA DI RICERCA E FORMAZIONE**

**SCUOLA DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

**CENTRO CLINICO E DI COUNSELLING PSICOSOCIALE**

Roma via Barletta 29 - Milano via G. Tiraboschi 8  
tel. 06 64564264

## Il Counsellor

*Counsellor è colui che opera per l'analisi e la chiarificazione dei problemi, per la mappatura delle risorse personali ed ambientali, per la facilitazione delle relazioni interpersonali, per l'individuazione di opzioni e strategie, al fine di favorire il cliente, sia esso una persona, un gruppo o un'organizzazione, nel raggiungimento dei propri scopi, nella risoluzione dei conflitti e nel superamento di problemi specifici ed attuali. Questo corso mira alla formazione di professionisti portatori di competenze tecniche, ma anche emotive e relazionali, che sappiano integrarsi efficacemente nel panorama delle relazioni d'aiuto.*

## IL CORSO

Il corso dura 3 anni. Totale 950 ore, ed è suddiviso in due livelli.

Il primo livello, **Counselling di Base**, composto da due annualità per un totale di 450 ore.

Il secondo livello, il **Counselling Professionista** ha una durata di 15 mesi per un totale di 500 ore.

## METODOLOGIA FORMATIVA

La metodologia della Gestalt Esperienziale, applicata al Master in Counselling, si sviluppa su tre livelli che interagiscono tra di loro per garantire un completo sviluppo e apprendimento delle abilità professionali.

Il primo livello riguarda la presentazione e lo sviluppo dei concetti teorici previsti dal calendario accademico. Il secondo e il terzo livello pongono l'allievo in relazione con i percorsi pratici ed esperienziali.

Tali percorsi si caratterizzano per creatività e originalità; sono stati ideati appositamente per consentire un'assimilazione diretta dei concetti e riguardano attività di laboratorio, attività svolte in gruppo e in coppia.

La nostra metodologia stimola l'allievo ad allenarsi sin da subito ad apprendere le abilità e le competenze proposte.



## FLESSIBILITA' E MODULARITA'

Il corso si caratterizza per un metodo di insegnamento strutturato in:

Lezioni interattive

Attività laboratoriali

Formazione personale

Seminari specialistici  
Meeting Nazionale

Esercitazione e  
attività esperienziali

Tirocinio formativo  
e Supervisione



## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Ogni annualità è organizzata in 10 week end a cadenza mensile e un seminario intensivo semi-residenziale per un totale di 225 ore annue suddivise nel seguente modo:

**125 ore** svolte in 10 week end (un incontro al mese svolto di sabato e domenica).

**30 ore** svolte in un Seminario intensivo Meeting Nazionale.

**30 ore** svolte in 2 seminari specialistici.

**35 ore** svolte in gruppi di studio specifici con supervisione.

**5 ore** dedicate alla Supervisione individuale

## DESTINATARI

*Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono intraprendere la professione di Counsellor, a psicologi, sociologi, assistenti sociali, insegnanti, educatori, medici, infermieri, coordinatori d'équipe, operatori nelle relazioni d'aiuto, operatori delle risorse umane e delle pubbliche relazioni, volontari ed in generale a chiunque senta la necessità di migliorare le proprie competenze, la conoscenza di sé, la capacità di ascolto e di comunicazione, la gestione delle relazioni e la gestione dei conflitti.*

### PRIMO ANNO

#### Parte teorica

Introduzione al modello della comunicazione della Gestalt Esperienziale  
Fondamenti storici e filosofici della Gestalt Therapy  
Pragmatica della comunicazione  
Le funzioni della comunicazione  
La comunicazione consapevole  
Sviluppo della comunicazione nelle relazioni professionali  
Introduzione alla comunicazione in azienda e nella gestione delle Human Resources

#### Parte esperienziale e apprendimento delle tecniche

Pratica esperienziale dell'osservazione fenomenologica  
Pratica esperienziale sull'ascolto del proprio corpo  
Pratica esperienziale sul riconoscimento dei bisogni  
Pratica ed esercitazioni sul riconoscimento delle emozioni  
Pratica esperienziale sull'ascolto attivo  
Pratica esperienziale sul processo esplorativo  
Pratica esperienziale sull'adattamento creativo

#### Parte esperienziale centrata sulla relazione

La relazione Io - Tu  
Ascolto interno e ascolto nella relazione  
Utilizzo del feedback  
Intimità e appartenenza  
Individualizzazione ed esplorazione  
Affermazione e realizzazione  
La comunicazione nei gruppi e la leadership  
Gestione del conflitto

#### Parte esperienziale sulla comunicazione multimediale

Come gestire i nuovi strumenti della comunicazione Multimediale  
Le relazioni comunicative web mediatiche  
La comunicazione dei nativi digitali  
Cybersex - Cyberbullismo

### SECONDO ANNO

#### Parte Teorica

Il Counselling secondo il metodo della Gestalt Esp.  
Ruoli e funzioni del Counselling  
Storia del Counselling e confronto con gli altri Paesi  
I contesti applicativi del Counselling  
Studio delle metodologie e degli approcci al Counselling  
Differenze tra Counselling e Psicoterapia  
Psicologia di base

#### Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche

Pratica esperienziale del colloquio  
Pratica esperienziale sull'accoglienza del cliente  
Pratica esperienziale e costruzione della relazione professionale  
Pratica esperienziale sulla gestione del colloquio e del processo di Counselling  
Pratica esperienziale sull'uso delle tecniche di colloquio  
Pratica esperienziale sulla gestione delle emozioni  
Pratica esperienziale per l'attivazione del cambiamento  
Pratica esperienziale per l'attivazione del processo esplorativo  
Pratica esperienziale per l'assimilazione del cambiamento  
Pratica esperienziale sulle tecniche di chiusura della consulenza



Il corso è organizzato in 13 weekend a cadenza mensile e un seminario intensivo semi-residenziale per un totale di 500 ore suddivise nel seguente modo:

**160 ore** svolte in 13 week end (un incontro al mese svolto di sabato e domenica).

**30 ore** svolte in un Seminario intensivo Meeting Nazionale.

**30 ore** svolte in 2 seminari specialistici.

**40 ore** svolte in gruppi di studio specifici con supervisione.

**200 ore** tirocinio formativo

**40 ore** dedicate alla Supervisione individuale in gruppo

### **Destinatari**

Il corso è rivolto ai Counsellor con un diploma di base in Gestalt e che desiderano sviluppare le abilità del Counseling professionale.

### **Parte Teorica**

Tecniche di comunicazione per il Counselling Professionista

L'esperienza relazionale co-costruita

L'incontro

I legami

L'intimità

Il riconoscimento

La fiducia

Il sostegno

L'auto-regolazione, l'auto-sostegno e l'orientamento

Inclusione sociale e relazionale

Dialogo interculturale e interreligioso

Stare insieme oggi – superare la paura della solitudine e dell'isolamento

### **Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche**

Il Counselling Formativo

Il Counselling Educativo

Il Counselling di coppia

Il Counselling familiare

Il Counselling creativo nei gruppi

Il Counselling esperienziale e progettazione laboratoriale

Tecniche di risoluzione dei conflitti

L'arte di mediare

Intelligenza emotiva – pensare con il cuore

### **Costruzione dell'identità professionale**

Stesura di un progetto di Counselling e applicazione

Definizione dell'identità professionale e dello stile personale

Report sul tirocinio formativo o sui percorsi laboratoriali svolti in gruppo

Supervisione

Acquisizione degli aspetti deontologici della professione di Counsellor





### Ammissione e quota di partecipazione

Per l'ammissione l'allievo deve presentare i propri titoli di studio ed effettuare un colloquio di ammissione.

#### Costi

**Counselling primo livello** € 1.750 per ogni annualità.

**Counselling secondo livello** € 2.300 per l'intero percorso.

E' prevista la possibilità di pagamento rateale.

I prezzi comprendono il materiale didattico.

### Conseguimento del diploma

A fine percorso, verrà rilasciato il diploma di Counsellor Professionista, riconosciuto dal CNCP a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013, per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.

### Il nostro modello teorico

L'approccio teorico e la prassi metodologica del Gestalt Counselling si ispirano direttamente alle conoscenze ed alle esperienze che la *Psicoterapia della Gestalt* ha sviluppato, nell'arco di più di sessanta anni di applicazione, in ambito di sostegno al benessere e di sviluppo del potenziale umano.

### La Direzione Scientifica

È coordinata e diretta dal dott. Paolo Greco, psicologo, psicoterapeuta, supervisore, docente ordinario riconosciuto dalla Federazione Italiana Scuole ed Istituti Gestalt.

### I formatori CIG



## Organigramma Centro Italiano Gestalt

#### Presidente

*Raffaele Appio*

#### Consiglio Direttivo

- *Presidente* Raffaele Appio
- *Vice presidente* Paolo Greco
- *Consiglieri*

#### Assemblea dei soci

### Organigramma Scuola di formazione C.I.G.

#### Direttore del Centro di formazione

*Paolo Greco*

#### Direzione Scientifica

*Paolo Greco*  
*Raffaele Appio*  
*Didatti e consulenti*

#### Segreteria di coordinamento

*Segreteria Didattica*  
*Segreteria amministrativa*

#### Accreditamenti

Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 62321FXF, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382 C.N.C.P. Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti L'Università Niccolò Cusano

#### Sedi

Roma via Barletta 29  
 Milano via G. Tiraboschi 8

Partita IVA 005547260876  
 C.F. 93210900879  
 Registro Imprese  
 PEC [direzione@pec.centroitalianogestalt.it](mailto:direzione@pec.centroitalianogestalt.it)  
 Codice SDI: PZIJH2V