



CORSO TRIENNALE DI COUNSELLING PROFESSIONISTA

Riconosciuto dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

PROGRAMMA

Anno Accademico 2020/2023

PRIMO ANNO

Parte teorica

Introduzione al modello della comunicazione della Gestalt Esperienziale

Fondamenti storici e filosofici della Gestalt Therapy

Pragmatica della comunicazione

Le funzioni della comunicazione

La comunicazione consapevole

Sviluppo della comunicazione nelle relazioni professionali

Introduzione alla comunicazione in azienda e nella gestione delle Human Resources

Parte esperienziale e apprendimento delle tecniche

Pratica esperienziale dell'osservazione fenomenologica

Pratica esperienziale sull'ascolto del proprio corpo

Pratica esperienziale sul riconoscimento dei bisogni

Pratica ed esercitazioni sul riconoscimento delle emozioni

Pratica esperienziale sull'ascolto attivo

Pratica esperienziale sul processo esplorativo

Pratica esperienziale sull'adattamento creativo

Parte esperienziale centrata sulla relazione

La relazione Io – Tu
Ascolto interno e ascolto nella relazione
Utilizzo del feedback
Intimità e appartenenza
Individualizzazione ed esplorazione
Affermazione e realizzazione
La comunicazione nei gruppi e la leadership
Gestione del conflitto

Parte esperienziale sulla comunicazione multimediale

Come gestire i nuovi strumenti della comunicazione multimediale
Le relazioni comunicative mediatiche
La comunicazione dei nativi digitali
Cyber Sex e Cyberbullismo

SECONDO ANNO

Parte Teorica

Il Counselling secondo il metodo della Gestalt Esperienziale
Ruoli e funzioni del Counselling
Storia del Counselling e confronto con gli altri paesi
I contesti applicativi del Counselling
Studio delle metodologie e degli approcci al Counselling
Differenze tra Counselling e Psicoterapia
Psicologia di base

Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche

Pratica esperienziale del colloquio
Pratica esperienziale sull'accoglienza del cliente
Pratica esperienziale e costruzione della relazione professionale
Pratica esperienziale sulla gestione del colloquio e del processo di Counselling
Pratica esperienziale sull'uso delle tecniche di colloquio
Pratica esperienziale sulla gestione delle emozioni
Pratica esperienziale per l'attivazione del cambiamento
Pratica esperienziale per l'attivazione del processo esplorativo
Pratica esperienziale per l'assimilazione del cambiamento
Pratica esperienziale sulle tecniche di chiusura della consulenza

TERZO ANNO

Parte Teorica

Tecniche di comunicazione per il Counselling Professionista

L'esperienza relazionale co-costruita

L'incontro

I legami

L'intimità

Il riconoscimento

La fiducia

Il sostegno

Inclusione sociale e relazionale

Dialogo interculturale e interreligioso

Stare insieme oggi – superare la paura della solitudine e dell'isolamento

Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche

Il Counselling formativo

Il Counselling educativo

Il Counselling di coppia

Il Counselling familiare

Il Counselling creativo nei gruppi

Il Counselling esperienziale e di progettazione laboratoriale

Tecniche di risoluzione dei conflitti

L'arte di mediare

Intelligenza emotiva – pensare con il cuore

Costruzione dell'identità professionale

Stesura di un progetto di counselling e applicazione

Definizione dell'identità professionale e dello stile personale

Report sul tirocinio formativo e/o sui percorsi laboratoriali svolti in gruppo

Acquisizione degli aspetti deontologici della professione di Counsellor

Supervisione

La Direzione
Centro Italiano Gestalt

Il Centro Italiano Gestalt

Il Centro Italiano Gestalt porta avanti le sue attività da oltre un decennio in tutta Italia. Svolge la propria attività nell'ambito della ricerca sociale, della comunicazione, della formazione specialistica, della consulenza clinica e psicosociale.

È costituito da due aree interconnesse:

l'Istituto di Formazione e la Comunità Scientifica che svolge attività di ricerca e di formazione specialistica

I nostri Percorsi di Formazione:

Master Esperienziale in Comunicazione e Relazione

Corso Triennale di Counselling Professionista

Corso di Perfezionamento in Counselling della Gestalt Esperienziale

Formazione specialistica per Insegnanti

Corsi di formazione avanzati e di aggiornamento in Psicoterapia della Gestalt

Supervisione

Workshop Formativi

Laboratori Esperienziali

Seminari Specialistici

Webinar

Meeting della Gestalt Esperienziale

Il Centro Clinico e di Ricerca del Centro Italiano Gestalt offre servizi per la cura e il benessere della persona:

Psicoterapia

Psicoterapia di gruppo

Counselling

Percorsi esperienziali di crescita personale