



SECONDO LA METODOLOGIA DELLA GESTALT ESPERIENZIALE

Riconosciuto dal CNCP Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti
a norma della Legge N. 4 del 14 gennaio 2013

Attivo nelle sedi di Roma e Milano



**Corso Triennale in Counselling
"Livello Professionista"**

Centro Italiano Gestalt
COMUNITÀ SCIENTIFICA DI RICERCA E FORMAZIONE
SCUOLA DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

CENTRO CLINICO E DI COUNSELLING PSICOSOCIALE

Roma Via Barletta 29 - Milano Via G. Tiraboschi 8
tel. 06 64564264 - email: segreteria@centroitalianogestalt.it

Il Counsellor

Counsellor è colui che opera per l'analisi e la chiarificazione dei problemi, per la mappatura delle risorse personali ed ambientali, per la facilitazione delle relazioni interpersonali, per l'individuazione di opzioni e strategie, al fine di favorire il cliente, sia esso una persona, un gruppo o un'organizzazione, nel raggiungimento dei propri scopi, nella risoluzione dei conflitti e nel superamento di problemi specifici ed attuali. Questo corso mira alla formazione di professionisti portatori di competenze tecniche, ma anche emotive e relazionali, che

IL CORSO

L'intero percorso di Counselling dura 3 anni per un totale di 950 ore.

E' suddiviso in due livelli

Il primo livello, **Counselling di Base**, è composto da due annualità per un totale di 450 ore.

Il secondo livello, **Counselling Professionista**, ha una durata di 15 mesi per un totale di 500 ore.

METODOLOGIA FORMATIVA

La metodologia della Gestalt Esperienziale, applicata al Corso di Counselling, si sviluppa su tre livelli che interagiscono tra di loro per garantire un completo sviluppo e apprendimento delle abilità professionali.

Il primo livello riguarda la presentazione e lo sviluppo dei concetti teorici previsti dal calendario accademico. Il secondo e il terzo livello pongono l'allievo in relazione con i percorsi pratici ed esperienziali.

Tali percorsi si caratterizzano per creatività e originalità; sono stati ideati appositamente per consentire un'assimilazione diretta dei concetti attraverso attività di laboratorio, attività svolte in gruppo e in coppia.



FLESSIBILITA' E MODULARITA'

Il corso si caratterizza per un metodo di insegnamento strutturato in:

Lezioni interattive

Attività laboratoriali

Formazione personale

Seminari specialistici
Meeting Nazionale

Esercitazione e
attività esperienziali

Tirocinio formativo
e Supervisione

PROGRAMMA PRIMO LIVELLO - *Counsellor di Base 450 ore*



ORGANIZZAZIONE PRIMO LIVELLO

Il primo livello del Corso Triennale in Counselling è organizzato su due annualità. E' composto da 20 weekend a cadenza mensile per un totale di 450 ore suddivise nel seguente modo:

250 ore svolte in 20 week end (un incontro al mese svolto di sabato e domenica).

60 ore svolte in due seminari intensivi Meeting Nazionale.

60 ore svolte in 4 seminari specialistici.

70 ore svolte in gruppi di studio specifici con supervisione.

10 ore dedicate alla supervisione individuale

PROGRAMMA

PRIMO ANNO

Parte teorica

Introduzione al modello della comunicazione della Gestalt Esperienziale

Fondamenti storici e filosofici della Gestalt Therapy

Pragmatica della comunicazione

Le funzioni della comunicazione

La comunicazione consapevole

Sviluppo della comunicazione nelle relazioni professionali

Introduzione alla comunicazione in azienda e nella gestione delle Human Resources.

Parte esperienziale e apprendimento delle tecniche

- Pratica esperienziale dell'osservazione fenomenologica
- Pratica esperienziale sull'ascolto del proprio corpo
- Pratica esperienziale sul riconoscimento dei bisogni
- Pratica ed esercitazioni sul riconoscimento delle emozioni
- Pratica esperienziale sull'ascolto attivo
- Pratica esperienziale sul processo esplorativo
- Pratica esperienziale sull'adattamento creativo

Parte esperienziale centrata sulla relazione

- La relazione Io - Tu
- Ascolto interno e ascolto nella relazione
- Utilizzo del feedback
- Intimità e appartenenza
- Individualizzazione ed esplorazione
- Affermazione e realizzazione
- La comunicazione nei gruppi e la leadership
- Gestione del conflitto

Parte esperienziale sulla comunicazione multimediale

- Come gestire i nuovi strumenti della comunicazione Multimediale
- Le relazioni comunicative web mediatiche
- La comunicazione dei nativi digitali
- Cybersex - Cyberbullismo

SECONDO ANNO

Parte Teorica

Il Counselling secondo il metodo della Gestalt Esp.

Ruoli e funzioni del Counselling

Storia del Counselling e confronto con gli altri Paesi

I contesti applicativi del Counselling

Studio delle metodologie e degli approcci al Counselling

Differenze tra Counselling e Psicoterapia

Psicologia di base

Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche

Pratica esperienziale del colloquio

Pratica esperienziale sull'accoglienza del cliente

Pratica esperienziale e costruzione della relazione professionale

Pratica esperienziale sulla gestione del colloquio e del processo di Counselling

Pratica esperienziale sull'uso delle tecniche di colloquio

Pratica esperienziale sulla gestione delle emozioni

Pratica esperienziale per l'attivazione del cambiamento

Pratica esperienziale per l'attivazione del processo esplorativo

Pratica esperienziale per l'assimilazione del cambiamento

Pratica esperienziale sulle tecniche di chiusura della consulenza

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

Counsellor Professionista 500 ore



ORGANIZZAZIONE SECONDO LIVELLO

Il secondo livello del Corso Triennale in Counselling è organizzato in 13 weekend a cadenza mensile per un totale di 500 ore suddivise nel seguente modo:

160 ore svolte in 13 week end (un incontro al mese svolto di sabato e domenica)

30 ore svolte in un Seminario intensivo Meeting Nazionale

30 ore svolte in 2 seminari specialistici

40 ore svolte in gruppi di studio specifici con supervisione

200 ore di tirocinio formativo

40 ore dedicate alla supervisione individuale in gruppo

PROGRAMMA

TERZO ANNO

Parte teorica

Tecniche di comunicazione per il Counselling Professionista

L'esperienza relazionale co-costruita

L'incontro, i legami e l'intimità

Riconoscimento, fiducia e sostegno

L'auto-regolazione, l'auto-sostegno e l'orientamento

Inclusione sociale e relazionale

Dialogo interculturale e interreligioso

Stare insieme oggi – superare la paura della solitudine e dell'isolamento.

Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche

Il Counselling Formativo

Il Counselling Educativo

Il Counselling di Coppia

Il Counselling Familiare

Il Counselling creativo nei gruppi

Il Counselling esperienziale e progettazione laboratoriale

L'arte di mediare. Tecniche di risoluzione dei conflitti

Intelligenza emotiva – pensare con il cuore

Costruzione dell'Identità Professionale

Definizione dell'identità professionale e dello stile Personale;

Report sul tirocinio formativo o sui percorsi di laboratorio svolti in gruppo;

Supervisione;

Acquisizione degli aspetti deontologici della professione di Counsellor.

Moduli sulla progettazione, strumenti e sviluppo

Modulo sulla Progettazione

Il modulo sulla progettazione fornisce le linee guida per la definizione degli obiettivi e la stesura del progetto così come illustrato:

Definizione degli obiettivi;

Stesura delle idee progettuali;

Piano di fattibilità.

Modulo Strumenti & Metodi

Il modulo consente di elaborare gli strumenti operativi necessari per sviluppare il progetto e consente di:

Sperimentare concretamente il progetto;

Verificare e analizzare i risultati ottenuti;

Modulo Sviluppo & Carriera

Self management e promozione della propria professione;

Aspetti legali e contabili della professione (fatture, apertura partita Iva ecc..)

DESTINATARI

Il secondo livello del Corso Triennale in Counselling è riservato a tutti coloro che desiderano intraprendere la professione di Counsellor Professionista e che abbiano superato il primo livello del Counselling di Base.



Ammissione e quota di partecipazione

Per l'ammissione l'allievo deve presentare i propri titoli di studio ed effettuare un colloquio di ammissione.

Costi

Primo Livello, **Counsellor di Base**

€ 1.750,00 per ogni annualità

Secondo Livello, **Counsellor Professionista**

€ 2.300,00

E' prevista la possibilità di pagamento rateale. I prezzi comprendono il materiale didattico.

Conseguimento del Diploma

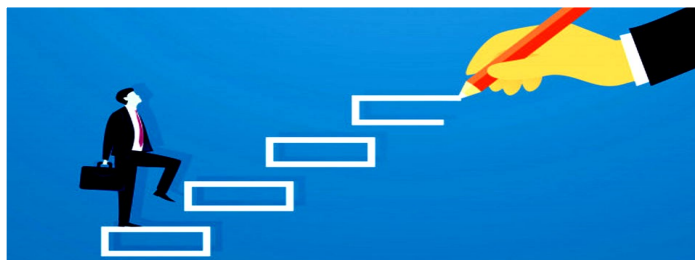
A fine corso verrà rilasciato il Diploma di Counsellor Professionista riconosciuto dal CNCP (Coordinamento Counsellor Professionisti) a norma della Legge N. 4 del 14 gennaio 2013 valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.

Il nostro modello teorico

L'approccio teorico e la prassi metodologica del Gestalt Counselling si ispirano direttamente alle conoscenze e all'esperienza che la *Psicoterapia della Gestalt* ha sviluppato in ambito della cura, del sostegno e del benessere alla persona ponendo particolare attenzione alla crescita del potenziale umano.

La Direzione Scientifica

È coordinata e diretta dal dott. Paolo Greco, psicologo, psicoterapeuta, supervisore, docente ordinario riconosciuto dalla Federazione Italiana Scuole ed Istituti Gestalt.



Organigramma Centro Italiano Gestalt

Assemblea dei soci

Consiglio Direttivo

- *Presidente* Raffaele Appio
- *Vice presidente* Paolo Greco
- *Consiglieri*

Organigramma Scuola di formazione C.I.G.

Direttore del Centro di formazione

Paolo Greco

Direzione Scientifica

Paolo Greco

Raffaele Appio

Didatti e consulenti

Segreteria didattica e di coordinamento
Amministrazione

Accreditamenti

Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 62321FXF, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382

C.N.C.P. Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti

L'Università Niccolò Cusano

Sedi

Roma Via Barletta 29

Milano Via G. Tiraboschi 8

Partita IVA 005547260876

C.F. 93210900879

Registro Imprese

PEC direzione@pec.centroitalianogestalt.it

Codice SDI: PZIJH2V

segreteria@centroitalianogestalt.it

FORMATORI CIG

