

Seminario di autunno

LA COMUNICAZIONE COME BISOGNO DI INTIMITA' E REALIZZAZIONE PERSONALE

11 NOVEMBRE 2023
IN DIRETTA SU ZOOM

SEMINARIO DI AUTUNNO

LA COMUNICAZIONE COME BISOGNO DI INTIMITA' E REALIZZAZIONE PERSONALE

In questo seminario di autunno proponiamo una giornata di studio volta ad esplorare la complessa intersezione tra il bisogno di intimità e la ricerca incessante di realizzazione personale, mettendo in luce la comunicazione come elemento cruciale in questo delicato equilibrio. Attraverso un'analisi approfondita esamineremo il modo in cui la comunicazione intima favorisce la connessione emotiva e facilita la crescita individuale. Inoltre, ci poniamo l'obiettivo di far emergere il ruolo essenziale della consapevolezza emotiva nel promuovere una maggiore comprensione di sé e degli altri all'interno di contesti relazionali.

La natura della comunicazione intima: Un viaggio complesso verso la comprensione e il riconoscimento dell'altro

In particolare, si affronta il tema della comunicazione intima come un viaggio intrapersonale e interpersonale verso la comprensione profonda e il riconoscimento di sé e degli altri. Questo viaggio implica l'apertura coraggiosa verso l'altro, rivelando le proprie fragilità in modo autentico e incondizionato. Si sottolinea come il bisogno di intimità e la realizzazione personale siano cruciali per generare l'equilibrio emotivo e il benessere relazionale.

Direzione Scientifica

Raffaele Appio *Psicoterapeuta*

Paolo Greco *Psicoterapeuta*

Esperti in Gestalt e Consulenti

Antonietta Laporta, *Psicoterapeuta*

Raffaele Bifulco, *Psicoterapeuta*

Domenica Pietrucci, *Psicoterapeuta*

Ilaria Martelli, *Psicoterapeuta*

Sebastiano Dato, *Psicologo*

Michela Della Bella, *Counsellor Prof.sta*

Maurizio Giusto, *Counsellor Prof.sta*

Francesca Francipane, *Med. Familiare*

Giulia Zenni, *Counselor Prof.sta*

LA COMUNICAZIONE COME BISOGNO DI INTIMITA' E REALIZZAZIONE PERSONALE

11 NOVEMBRE 2023
IN DIRETTA SU ZOOM

PROGRAMMA

09:45 Accoglienza

10:00 Apertura Lavori – plenaria seminario d'autunno
La comunicazione come bisogno d'intimità e realizzazione personale
a cura di Raffaele Appio, Paolo Greco e feedback Didatti CIG

11:30 Pausa

12:00 Plenaria - La natura della comunicazione intima: Un viaggio complesso verso la comprensione e il riconoscimento dell'altro.

1° Intervento a cura di Raffaele Bifulco

Essere se stesso nella relazione e, al contempo, indipendentemente dalla relazione genera conflitti interiori e nel legame con l'altro. Il match è aperto tra i bisogni di amore e di libertà, tra l'autoaffermazione e l'accoglienza profonda di sé.

2° Intervento a cura di Antonia Laporta

L'intervento punta il focus sugli aspetti polari che entrano in gioco nell'intimità, quali per esempio: apertura/chiusura; fiducia/sfiducia; vicinanza/distanza; appartenenza/differenziazione; paura/desiderio e l'adattamento creativo come modalità per "direzionare" all'energia verso la realizzazione personale.

3° Intervento a cura di Sebastiano Dato

L'orizzonte del contatto sono attese già conosciute, già imparate, sperimentate. Ma il contatto non è scontato. Il desiderio di incontrare realmente l'altro richiede che il cuore abbia il coraggio di andare oltre se stesso oltre il già noto, per approdare alla novità: l'intimità.

4° Intervento a cura di Maurizio Giusto

La comunicazione come collante indiscusso tra ciò che siamo e ciò che gli altri vedono di noi, svolge un ruolo fondamentale nell'intreccio di questi due aspetti della vita umana, così distanti tra loro, ma nella realtà vicini al punto di essere intimi.

13:00 Pausa pranzo

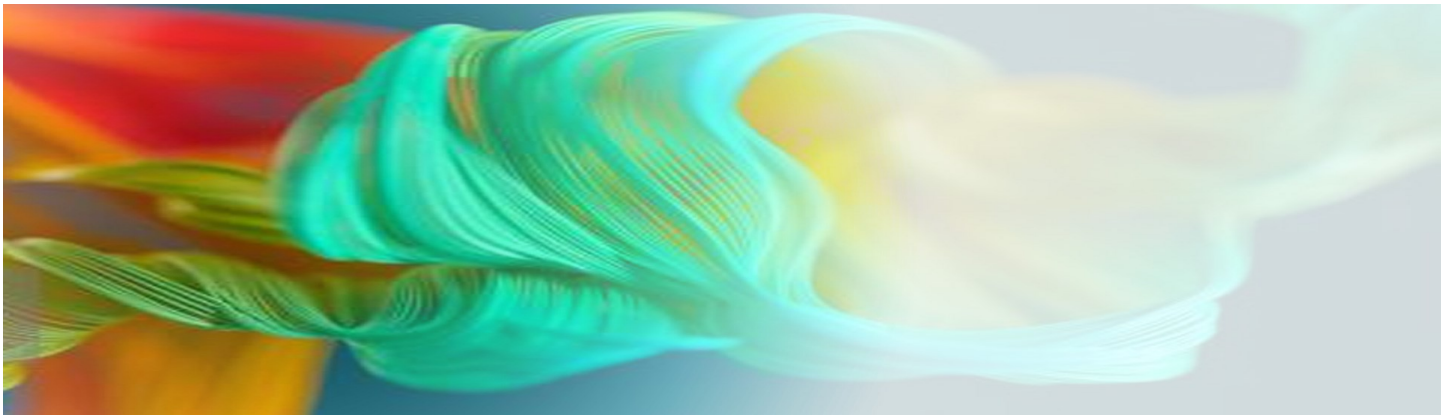
15:00 – 17:30 Due workshop in contemporanea

1° workshop – riservato alla formazione continua e all'aggiornamento professionale

Il workshop si propone di aiutare i partecipanti ad esplorare il bisogno di intimità e il desiderio di realizzazione personale, mettendo in luce il ruolo cruciale della comunicazione in questo equilibrio delicato.

2° workshop – riservato all'orientamento professionale

Il workshop mira a declinare il tema della comunicazione come percorso di formazione e di crescita personale secondo l'approccio della Gestalt Esperienziale.



Cosa potrai fare al seminario

Il seminario è stato ideato secondo una metodologia didattica che ti consentirà di partecipare a diversi momenti formativi. Potrai condividere le tue riflessioni e fare domande specifiche ai relatori. L'obiettivo è l'apprendimento degli strumenti e delle competenze che l'istituto propone, sia a livello teorico che esperienziale, attraverso l'uso di una griglia di strumenti studiati ad hoc.

Destinatari

Il seminario è rivolto a quanti desiderano approfondire la metodologia e gli strumenti della Gestalt Esperienziale, agli esperti della relazione di aiuto e a quanti desiderano migliorare il lavoro con le relazioni professionali e con i gruppi di lavoro. Sono benvenuti tutti coloro che si occupano di cura, di salute e di benessere della persona. Inoltre, l'invito è esteso a tutti coloro che desiderano conoscere le attività e la proposta formativa dell'istituto.

Come partecipare

Il costo del seminario è di 50 euro. L'evento si svolgerà in diretta su Zoom. Per partecipare, è necessario iscriversi entro l'08 novembre 2023 compilando il modulo online riportato sulla pagina web dell'istituto.

Accreditamento

Partecipando al seminario avrai diritto a 03 crediti formativi e al certificato di partecipazione.

Una scuola per lo sviluppo della progettualità

La scuola del Centro Italiano Gestalt opera a livello nazionale e si rivolge a studenti neolaureati, a psicologi, esperti in scienze della comunicazione, formatori, educatori, insegnanti, mediatori familiari, counsellor, operatori olistici, responsabili di gruppi di lavoro, manager, avvocati, operatori sociosanitari e tutti quei professionisti che, a seconda delle specifiche esigenze, richiedono un supporto concreto per arrivare alla progettazione, realizzazione e implementazione del proprio progetto professionale e di attività lavorativa. L'offerta formativa erogata soddisfa le esigenze di coloro che sono alla ricerca di nuove chiavi di lettura per comprendere e gestire le relazioni odierne, i processi sociali e il mondo del lavoro.

Un modello teorico centrato sull'esperienza

Il modello teorico della Gestalt Esperienziale osserva la relazione che avviene al confine di contatto, all'interno di un campo fenomenico, palcoscenico dell'individualità che emerge. L'esperienza che costantemente sperimentiamo con i nostri organi di senso definiscono la nostra architettura evolutiva attraverso un costante cambiamento che facilita l'autoregolazione organismica e un sano adattamento all'ambiente. Possiamo definire il confine di contatto, una rappresentazione virtuale dell'incontro tra la dimensione corporea dell'individuo e l'ambiente. Un incontro generativo che dà impulso all'esperienza vissuta ed incarnata. Al confine di contatto nasce la spinta che sostiene lo sviluppo della nostra identità.

Accreditamenti

*Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con delibera del 4 Luglio 2002 a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382
C.N.C.P. Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti ai sensi della legge 4/2013
Università La Sapienza
Università Niccolò Cusano
Università Giustino Fortunato*

L'aggiornamento professionale e la formazione continua sono rivolte a tutti coloro che vogliono migliorare le abilità legate alla comunicazione, alla relazione e alla crescita personale. Tali abilità costituiscono la preparazione fondamentale per coloro che intendono svolgere una professione di aiuto, di coordinamento, della gestione di gruppi, di counselling professionale.

Flessibilità dell'aggiornamento professionale e della formazione continua

Lezioni interattive

Attività laboratoriali

Formazione personale

Seminari specialistici
Meeting nazionale

Esercitazione e
attività esperienziali

Tirocinio formativo
e supervisione

I corsi di formazione sono riconosciuti dal CNCP a norma della Legge N.4 del 14 gennaio 2013 per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counsellor.



Sono aperte le iscrizioni al
**Master Esperienziale in
Comunicazione e Relazione®**

Sede:
Roma e Milano

[SCOPRI DI PIÙ](#)

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile per un totale di 225 ore



Sono aperte le iscrizioni al
**Corso Triennale in Counselling
"Livello Professionista"**

Sede:
Roma e Milano

[SCOPRI DI PIÙ](#)

Il Corso Triennale si svolge a cadenza mensile per un totale di 950 ore



Sono aperte le iscrizioni al
**Master in Gestalt Counselling
e Competenze Relazionali®**

Sede:
Roma e Milano

[SCOPRI DI PIÙ](#)

Il Master si svolge in 09 weekend a cadenza mensile per un totale di 125 ore



**Formazione continua e
aggiornamento professionale**

Webinar tematici mensili
Seminario nazionale ad aprile
5° Meeting della Gestalt Esperienziale a luglio
Seminario specialistico a ottobre

Sede:
Roma e Milano

[SCOPRI DI PIÙ](#)

La formazione continua e l'aggiornamento professionale sono programmati da gennaio a dicembre mensilmente

Il Centro Italiano Gestalt dispone due Centri Clinici nelle città di Roma e Milano. Nei nostri centri sono disponibili spazi attrezzati ad uso studio e salette conferenza adatte a riunioni di lavoro, gruppi di formazione o di supervisione, workshop e laboratori. Entrambi i centri sono dotati di portineria, sala d'attesa, aria condizionata e servizio wi-fi.



Attività e servizi Centro clinico e di counselling

Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo
Colloqui di **Counselling**

Coaching individuale e per le aziende

Supervisione certificata a enti/gruppi e individuale
Su prenotazione:

Spazi attrezzati ad uso studio e salette conferenza



Organigramma Centro Italiano Gestalt - ETS

Consiglio Direttivo

- Presidente Raffaele Appio
- Vice presidente Paolo Greco
 - Consiglieri

Organigramma Scuola di formazione C.I.G.

Co-direzione del Centro di formazione
Paolo Greco - Raffaele Appio

Direzione Scientifica

Paolo Greco

Raffaele Appio

Didatti e consulenti

Segreteria didattica e di coordinamento

Amministrazione

Accreditamenti

Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e
Tecnologica con delibera del 4 Luglio 2002, con il
Codice 62321FXF, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R.
11 Luglio 1980 n. 382

C.N.C.P. Coordinamento Nazionale Counsellor

Professionisti

Università La Sapienza

Università Niccolò Cusano

Università Giustino Fortunato

Sedi

Roma Via Barletta 29, tel. 06/64564264

Milano Via G. Tiraboschi 8, tel. 351/9288521

Partita IVA 005547260876

C.F. 93210900879

Registro Imprese

PEC direzione@pec.centroitalianogestalt.it

Codice SDI: PZIJH2V

segreteria@centroitalianogestalt.it

www.centroitalianogestalt.it