

# CIG

Centro Italiano Gestalt ETS

COMUNITÀ SCIENTIFICA DI  
RICERCA E FORMAZIONE



Coordinamento Nazionale  
Counsellor Professionisti



Seminario di ricerca e formazione

## L'UTILIZZO DEI LIBRI SILENZIOSI E DELLE CARTE DIXIT A SCUOLA, IN FAMIGLIA E NELLA COPPIA

sabato 8 giugno 2024 orario 9:30 - 13:30  
online su zoom

*I nostri ideali e le nostre buone intenzioni possono continuare ad esistere  
in una dimensione astratta perché non riusciamo mai a collocarli  
dove dovrebbero stare: qui ed ora  
da Innamorarsi della realtà.*

*Ermes Ronchi*



## Abstract

Questo seminario di studio si propone di esplorare l'utilizzo dei Libri Silenziosi (Silent Book) e delle Carte Dixit come strumenti proiettivi nella consulenza a scuola, in famiglia e nelle coppie, con l'obiettivo di analizzare le potenzialità di tali strumenti in contesti psico-educativi. Concentrando particolare attenzione sui benefici nell'affrontare disturbi specifici di apprendimento, migliorare le dinamiche familiari e sostenere le coppie in difficoltà.

Il seminario è stato concepito secondo la metodologia gestaltica esperienziale, che enfatizza l'esperienza diretta e l'interazione attiva dei partecipanti. Il suo principale obiettivo è fornire competenze specifiche nell'utilizzo dei libri e delle carte, incoraggiando una comprensione approfondita delle loro potenzialità e dei loro limiti nell'ambito della consulenza e della relazione di aiuto.

La ricerca in corso che vogliamo condividere durante la mattinata si basa sul lavoro condotto da tre tirocinanti in psicologia presso il Centro Italiano Gestalt. Gli obiettivi della ricerca includono l'approfondimento della comprensione teorica e pratica dei libri e delle carte come strumenti efficaci nel facilitare l'espressione emotiva, la consapevolezza, la capacità di comunicazione e la promozione del benessere psicologico e relazionale. Il fine ultimo della ricerca è comprendere se l'utilizzo di tali strumenti possa contribuire allo sviluppo di strategie migliori di autoregolazione, orientamento e autosostegno. Siamo fiduciosi che questo programma di ricerca possa aiutare a comprendere quale progettualità intraprendere oggi con i ragazzi, le famiglie e le coppie per far fronte ai nuovi bisogni emergenti.

Durante la mattinata sarà possibile condividere i risultati preliminari della ricerca, offrendo uno spazio di discussione e scambio di idee con i partecipanti. Inoltre, il programma prevede interventi da parte di testimoni qualificati, referenti delle Case Editrici e responsabili di biblioteche altamente specializzate nonché illustratori.

Questi interventi offriranno una panoramica più ampia sull'uso dei Silent Book e delle Carte Dixit in contesti diversificati e forniranno spunti preziosi per ulteriori riflessioni e applicazioni pratiche.

Attraverso una combinazione di ricerca empirica e contributi pratici, ci auguriamo di fornire ai partecipanti strumenti e conoscenze utili per affrontare in modo più efficace le sfide della consulenza attuale e del lavoro educativo contemporaneo.



## Programma

Sabato 08 giugno 2024

- ore 9:30 Accoglienza partecipanti
- ore 10:00 Saluti iniziali, Paolo Greco, Psicologo, direttore Centro Italiano Gestalt  
Sessione plenaria di apertura  
“Catalizzatori di Creatività”: Introduzione teorico-pratica  
ai Libri Silenziosi e alle Carte Dixit nella pratica gestaltica  
a cura di Raffaele Appio, Presidente del Centro Italiano Gestalt,  
Grazia Calapai, Dott.ssa in Psicologia, HR Specialist, Counsellor;  
Armando Lanotte, Dott. in Psicologia, Counsellor, Insegnante;  
Giovanni Calanchi, Dott. in Psicologia, Counsellor;  
Angelo Ruta, illustratore,  
Barbara Traversi, coordinatrice Spazio Young, Biblioteca Sormani, Milano,  
Francesco Zamboni, Carthusia Edizioni,
- ore 11:30 Pausa.
- ore 12:00 Interventi specifici sull'utilizzo dei libri silenziosi in contesti scolastici,  
familiari e l'applicazione delle carte dixit nelle dinamiche di coppia.  
Si discuterà il progetto di ricerca, i risultati attesi e i primi dati emersi.  
A cura di Grazia Calapai, Dott.ssa in Psicologia, HR Specialist, Counsellor;  
Armando Lanotte, Dott. in Psicologia, Counsellor, Insegnante;  
Giovanni Calanchi, Dott. in Psicologia, Counsellor;
- ore 13:00 Feedback in plenaria e chiusura dei lavori



## Cosa potrai fare al seminario di ricerca e di formazione

Durante il seminario avrai l'opportunità di partecipare a una sessione plenaria condotta da più relatori e a interventi progettati ad hoc con una metodologia interattiva che ti consentirà di condividere le tue riflessioni o domande specifiche ai relatori. L'obiettivo è quello di acquisire una conoscenza approfondita sull'utilizzo pratico e teorico dei libri silenziosi e delle carte dixit. Sarai guidato nell'apprendimento di nuovi strumenti che potrai utilizzare nella tua pratica a scuola, in famiglia o nelle relazioni di coppia.

## Destinatari

Questo seminario è indirizzato a coloro che desiderano approfondire la conoscenza e l'utilizzo dei Libri Silenziosi e delle Carte Dixit, inclusi gli esperti della relazione di aiuto e coloro che mirano a migliorare il proprio lavoro in ambito scolastico, familiare e nelle relazioni affettive, sociali e professionali. Accogliamo con piacere tutti coloro che si occupano di cura, salute e benessere della persona. Estendiamo inoltre l'invito a quanti desiderino partecipare attivamente alla nostra ricerca.

## Come partecipare

Il seminario è gratuito per tutti i soci del Centro Italiano Gestalt, sarà trasmesso in diretta video su Zoom. Per partecipare è consigliabile effettuare la prenotazione compilando il modulo disponibile sul sito all'indirizzo [www.centroitalianogestalt.it](http://www.centroitalianogestalt.it), oppure inviando una email a [segreteria@centroitalianogestalt.it](mailto:segreteria@centroitalianogestalt.it)

## Accreditamento

Partecipando al seminario avrai la possibilità di ottenere 3 crediti formativi CNCP. Al termine dell'evento, sarà rilasciato il certificato di partecipazione.