

**CIG**  
Centro Italiano Gestalt ers

  
**CNCP**  
Coordinatore Nazionale  
Counselor Professionisti

# X MEETING ESTIVO GESTALT ESPERIENZIALE

Edizione speciale per il decennale del Centro Italiano Gestalt

## ESSERE COSCIENTI

Tra bisogni, emozioni ed esperienze che aprono alla relazione

**18 - 21 GIUGNO 2026**

FONDAZIONE SAN GIROLAMO EMILIANI  
VIA RUFELLI 14, ARICCIA

Evento accreditato CNCP - 16 crediti formativi

### ***Tra bisogni, emozioni ed esperienze che aprono alla relazione***

In un'epoca caratterizzata da una velocità digitale che spesso anestetizza il sentire, l'edizione del decennale del Meeting Estivo invita a una sosta trasformativa per rimettere al centro l'essere coscienti. Essere coscienti inteso come abitare pienamente il presente attraverso la consapevolezza dei propri processi interni e del campo relazionale.

Il percorso di quest'anno si snoda attraverso tre pilastri fondamentali della pratica della gestalt esperienziale:

- **I Bisogni:** Esploreremo come l'ascolto dei bisogni diventi la bussola per un'azione autentica nel mondo.
- **Le Emozioni:** Lavoreremo sul riconoscimento e sul fluire emotivo, intesi come ponti necessari per il contatto con l'altro.
- **L'Esperienza Relazionale:** Metteremo a fuoco come la relazione d'aiuto tragga forza dalla qualità della presenza del professionista, trasformando l'incontro in uno spazio di cura e di crescita reciproca.

### **Metodologia e Obiettivi**

Coerentemente con l'approccio della Gestalt Esperienziale, il meeting alternerà momenti di approfondimento teorico a laboratori intensivi. I partecipanti saranno coinvolti in attività di gruppo volti a tradurre i concetti di "coscienza" e "contatto" in strumenti concreti da applicare nei contesti dell'insegnamento, della consulenza e del benessere della persona.

L'obiettivo è tornare alla capacità di stare nel "qui e ora" coscienti, per rispondere in modo creativo e consapevole alle sfide della società contemporanea.

## PROGRAMMA

### Giovedì 18 Giugno: Apertura e Connessione

- **12:00:** Apertura Segreteria Organizzativa
- **13:00:** Pranzo conviviale (su prenotazione)
- **14:00:** Accoglienza e registrazione partecipanti

Referente: Michela Della Bella

- **15:00 – 17:00: Sessione Plenaria di Apertura**

*Seminario Introduttivo: "2016 – 2026: Decennale del Centro Italiano Gestalt".*

*Relatori: Raffaele Appio (Presidente CIG) e Paolo Greco (Direttore CIG).*

- **17:00 – 17:30:** Pausa.
- **17:30 – 19:00: Percorso Esperienziale di Gruppo: Entriamo in connessione**
- **20:30:** Cena

### Venerdì 19 Giugno: Approfondimento Esperienziale

- **07:30 – 08:30:** *Esperienzialità corporea attraverso lo yoga*
- **08:45 – 09:15:** Colazione
- **10:00 – 13:00: Workshop Esperienziali** (Tre sessioni in contemporanea)
- **13:30 – 14:30:** Pranzo
- **15:00 – 18:30: Workshop Esperienziali** (Seconda sessione in contemporanea)
- **19:30 – 20:30:** Cena

### Sabato 20 Giugno: Formazione Specialistica

- **08:00 – 09:00:** Colazione
- **10:00 – 11:30: Seminario Formativo**

### Essere Coscienti

*Tra bisogni, emozioni ed esperienze che aprono alla relazione*

- **11:30 – 12:00:** Pausa
- **12:00 – 13:00: Sessioni di Formazione Personale per gruppi target:**

Allievi Master e Counselling 2° anno (Dott.ssa Domenica Pietrucci)

Allievi Counselling Professionista 3° anno (Dott.ssa Ilaria Martelli)

Counsellor Professionisti ed Esterni (R. Appio e P. Greco)

- **13:30 – 14:30:** Pranzo
- **15:00 – 18:30: Proseguimento Formazione Personale** (Suddivisione in gruppi)
- **19:30 – 20:30:** Cena
- **21:00: Serata sotto le stelle!** Celebrazione per i 10 anni del Centro Italiano Gestalt

#### **Domenica 21 Giugno: Strumenti e Conclusioni**

- **08:00 – 09:00:** Colazione
- **10:00 – 12:00: Chiusura dei Lavori in Plenaria**

*Focus:* Aggiornamento della cassetta degli attrezzi e strumenti di lavoro

- **12:00:** Pranzo sociale e saluti

#### **Quote di Partecipazione**

Il Meeting del Decennale rappresenta un'importante occasione di approfondimento formativo, confronto professionale e condivisione all'interno della comunità di riferimento.

Le iscrizioni effettuate entro il 31 maggio consentono di usufruire della quota agevolata di partecipazione:

€ 200 partecipanti esterni

€ 160 soci

Per le iscrizioni confermate a partire dal 1° giugno, saranno applicate le seguenti quote:

€ 230 partecipanti esterni

€ 200 soci

La quota comprende la partecipazione a tutte le attività previste dal programma congressuale, incluse sessioni teoriche, laboratori intensivi e materiali didattici.

#### **Sistemazione e Ospitalità**

Per agevolare la partecipazione all'intero programma e favorire i momenti di confronto informale tra i partecipanti, è disponibile la possibilità di soggiornare presso la struttura convenzionata sede dell'evento.

Le quote di soggiorno, intese a persona, includono pernottamento e pensione completa (colazione, pranzo e cena) per tutta la durata del Meeting:

Camera Singola — € 280

Camera Doppia — € 210

Camera Tripla — € 180

Si segnala che la disponibilità delle camere singole è limitata, si consiglia pertanto di effettuare la prenotazione con anticipo.

## **Modalità di Iscrizione**

Per confermare la partecipazione è necessario:

1. Compilare il modulo di iscrizione online riportato di seguito
2. Effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario:

BPER- Banca Popolare dell'Emilia Romagna

Intestatario: CENTRO ITALIANO GESTALT

IBAN: IT52S0538751470000049205560

Causale: quota associativa x meeting estivo 2026 e ospitalità

L'iscrizione sarà considerata confermata a ricezione della documentazione richiesta e del pagamento.

Per informazioni organizzative o supporto è possibile contattare la segreteria all'indirizzo e-mail:

[segreteria@centroitalianogestalt.it](mailto:segreteria@centroitalianogestalt.it)

Vi aspettiamo per celebrare insieme il decennale, un'occasione dedicata alla formazione, al confronto e alla condivisione professionale.