

L'esperienza che ci trasforma

Corpo, identità e relazioni
in dialogo con la psicoterapia della gestalt

Seminario di Apertura A.A. 2026/2027

Sabato 12 Dicembre 2026

Roma | Complesso Leoniano | Via Pompeo Magno 21

Nel decimo anniversario della fondazione del Centro Italiano Gestalt – ETS (2016–2026)

«L'esperienza non è soltanto ciò che ci accade. È il processo attraverso cui impariamo a conoscere il mondo e diamo forma alla nostra identità.»

Raffaele Appio

ABSTRACT

Il mondo non ci passa semplicemente accanto. Ci attraversa. Entra nelle nostre percezioni, si intreccia con le emozioni, modifica il nostro modo di pensare e prende forma nelle relazioni attraverso cui riconosciamo noi stessi e attribuiamo significato alla realtà.

Ogni esperienza lascia una traccia. Alcune si manifestano nei comportamenti, nelle scelte, nel modo in cui incontriamo gli altri. Altre agiscono più silenziosamente, maturano nel tempo, si depositano nella memoria, attraversano il corpo e modificano, talvolta senza che ce ne accorgiamo, il nostro modo di essere nel mondo.

Che cosa rende un'esperienza capace di trasformarci?

Da questa domanda prende forma il seminario promosso dal Centro Italiano Gestalt – ETS, un percorso di riflessione scientifica e culturale che, nell'anno del decimo anniversario della fondazione del Centro (2016–2026), invita a esplorare l'esperienza umana nella sua complessità biologica, psicologica, relazionale e sociale.

Dieci anni di formazione, ricerca, iniziative culturali e progetti educativi. Dieci anni di incontri, relazioni e percorsi condivisi, durante i quali il Centro ha coltivato una visione dell'essere umano fondata sulla centralità della persona, sulla forza generativa della relazione e sulla possibilità del cambiamento.

È da questa sensibilità che prende forma una riflessione sull'esperienza come processo vivo, che si sviluppa nell'incontro continuo tra organismo e ambiente. Corpo, percezione, emozioni e relazioni non sono dimensioni separate, ma espressioni interdipendenti attraverso cui la persona costruisce significati, riconosce possibilità e trasforma il proprio rapporto con il mondo.

In questa prospettiva, la psicoterapia della Gestalt si apre al dialogo con le neuroscienze e con differenti ambiti del sapere, approfondendo la comprensione dei processi attraverso cui apprendiamo, comunichiamo, sviluppiamo appartenenze e costruiamo la nostra identità.

«L'esperienza che ci trasforma va sotto pelle»

Non si ferma alla superficie. Ci attraversa, ci coinvolge, lascia tracce

È nell'incontro tra conoscenza ed esperienza vissuta che si esprime anche l'impegno culturale, scientifico e formativo del Centro, attraverso un approccio che coniuga rigore metodologico, sensibilità fenomenologica e attenzione alla complessità dell'esistenza umana.

In questo quadro, la formazione esperienziale assume un ruolo centrale, nella convinzione che la conoscenza clinica non si sviluppi soltanto attraverso l'acquisizione di saperi, ma anche attraverso la capacità di riconoscere ciò che accade nell'esperienza, comprenderne il significato e aprirsi a nuove possibilità di relazione e cambiamento.

La giornata offrirà inoltre l'occasione per presentare il progetto scientifico e l'offerta formativa del Centro Italiano Gestalt, con particolare riferimento al **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**, ai suoi fondamenti teorico-metodologici e a un percorso didattico che integra conoscenza scientifica, esperienza personale e pratica clinica.

È questo il filo che attraversa l'intera giornata, mettendo in dialogo la ricerca scientifica, l'esperienza vissuta e la formazione. Un percorso che invita a entrare in contatto con ciò che sentiamo, ad approfondire ciò che comprendiamo e a riconoscere nell'incontro con l'altro la possibilità di trasformarci.

Cosa potrai fare

- Partecipare a una giornata di studio e confronto scientifico dedicata all'esperienza umana, ai processi di trasformazione e al dialogo tra psicoterapia della Gestalt, neuroscienze e differenti ambiti del sapere.
- Ascoltare gli interventi di relatori e professionisti, approfondendo il ruolo del corpo, delle emozioni, delle relazioni e dei processi attraverso cui costruiamo la nostra identità.
- Contribuire al confronto attraverso domande, riflessioni e momenti di dialogo, in uno spazio aperto alla condivisione di esperienze e prospettive differenti.

- Conoscere il progetto scientifico e l'offerta formativa del Centro Italiano Gestalt – ETS, con particolare riferimento al **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**.

Destinatari

Il seminario si rivolge a psicologi, psicoterapeuti, medici, professionisti della salute, educatori, insegnanti, counselor, studenti universitari e a quanti operano nei contesti clinici, educativi, sociali e delle relazioni d'aiuto.

La partecipazione è aperta anche a tutte le persone interessate ad approfondire la conoscenza di sé, il significato dell'esperienza vissuta e il ruolo delle relazioni nei processi di consapevolezza, crescita e trasformazione personale.

Come partecipare

La partecipazione al seminario è gratuita per i soci del Centro Italiano Gestalt – ETS. Per i non soci è prevista una quota di iscrizione di 50 euro.

L'evento si svolgerà sabato 12 dicembre 2026, in presenza a Roma, presso il Complesso Leoniano, Via Pompeo Magno 21, e sarà possibile seguirlo anche online, in diretta sulla piattaforma Zoom.

Per partecipare è consigliata la prenotazione, compilando il modulo di iscrizione online oppure scrivendo alla Segreteria organizzativa all'indirizzo segreteria@centroitalianogestalt.it

Programma

Il programma completo del seminario, con il dettaglio degli interventi, dei relatori e degli orari della giornata, sarà pubblicato a breve.

Programma sintetico

Sabato 12 dicembre 2026 | Ore 10:00–18:30

Roma – Complesso Leoniano, Via Pompeo Magno 21

10:00 – Apertura dei lavori

Saluti istituzionali, presentazione della giornata e celebrazione del decimo anniversario della fondazione del Centro Italiano Gestalt – ETS (2016–2026).

10:30 – Sessione scientifica

L'esperienza che ci trasforma: corpo, identità e relazioni

Interventi e riflessioni interdisciplinari sul rapporto tra esperienza vissuta, processi corporei, neuroscienze e psicoterapia della Gestalt.

11:30 – Coffee break

12:00 – Sessione plenaria

La relazione come spazio di incontro e trasformazione

Approfondimenti e confronto tra differenti prospettive scientifiche sui processi di consapevolezza, costruzione dell'identità e cambiamento.

13:30 – Pausa pranzo

15:00 – Workshop esperienziale I

Il corpo che sente, la relazione che trasforma

Attività pratiche guidate dedicate all'esplorazione dell'esperienza corporea, delle emozioni e delle dinamiche relazionali, attraverso modalità di osservazione, ascolto e consapevolezza.

15:00 – Workshop formativo II

Dall'esperienza alla pratica clinica. Formarsi alla psicoterapia della Gestalt

Presentazione del **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**, dei fondamenti teorico-metodologici e dell'approccio esperienziale alla formazione. Attività guidate di osservazione e riflessione sui processi relazionali e sulle competenze cliniche.

17:00 – Coffee break

17:30 – Restituzione in plenaria

Dall'esperienza alla consapevolezza

Condivisione delle riflessioni emerse nei workshop, confronto tra i partecipanti, domande e restituzione dei feedback.

18:30 – Chiusura dei lavori

Il programma è preliminare e potrà essere aggiornato. Il programma definitivo, con i nominativi dei relatori e il dettaglio degli interventi, sarà pubblicato a breve.